

Vanotek Cha

64 takter 2 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Gary O'Reilly (Mars 2018).

Musikk: Back To Me - Vanotek.

CD: Digital Download only.

alt:

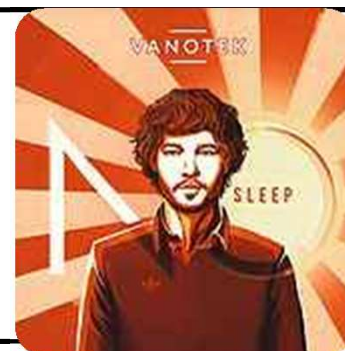
Intro: Start dansen ved etter 32 taktslag (17 sekunder).

Motion: Cuban Motion (Cha Cha).

Tempo: 110 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal to fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=LPcNbJCZaac>



1 - 9 1/2 Monterey turn, Jazz Box, Walk forward, Anchor Step.

1	Point høyre tå til høyre side (1).	12:00
2,3	Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2), Point venstre tå til venstre side (3).	06:00
4&5	Step venstre i kryss over høyre (4), Step bak på høyre (&), Step venstre inntil høyre (5).	
6,7	Step fram på høyre (6), Step fram på venstre (7).	
8&1	Lock høyre i kryss bak venstre (8), Step ned igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (1).	

10 - 17 1/2 Pivot turn twice, Chasse left, Cross Rock, Chasse right.

2	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (2).	12:00
3	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	06:00
4&5	Step venstre til venstre side (4), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (5).	
6,7	Step høyre i kryss over venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	
8&1	Step høyre til høyre side (8), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (1).	

18 - 25 Hold, Ball-Side, Hold, Ball-Step 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Shuffle Lock forward.

2&3	Hold (2), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (3).	
4&5	Hold (4), Step venstre inntil høyre (&), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	09:00
6,7	Step fram på venstre (6), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7).	03:00
8&1	Step fram på venstre (8), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (1).	

26 - 32 Kick, Back, Touch, Shuffle Lock forward, Step, 1/2 turn, 1/4 Pivot turn, Together.

2&	Kick høyre fot fram (2), Step litt bak på høyre (&).	
3	Touch venstre tå inntil høyre og "sitt" litt ned på høyre hofte (3).	
4&5	Step fram på venstre (4), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (5).	
6,7	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7).	09:00
8&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (8), Step venstre inntil høyre (&).	06:00

Restart: Restart herfra på vegg nr. 5. Du vil face kl. 6:00

33 - 41 Side, Cross Rock, Side Rock & Cross, Push back, Side, Cross Shuffle.

1	Step høyre til høyre side (1).	
2,3	Step venstre i kryss bak høyre (2), Rock (recover) fram igjen på høyre (3).	
4&	Step venstre til venstre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
5	Step venstre i kryss over høyre (5).	
6,7	Push fra med venstre og Step bak på høyre (6), Step venstre til venstre side (7).	
8&1	Step høyre i kryss over venstre (8), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (1).	

42 - 49	Side Rock 1/4 turn, Shuffle Lock forward, 1/2 Pivot turn twice, Side Rock & Cross.	
2,3	Step venstre til venstre side (2), Snu 90 grader mot høyre og Rock (recover) fram på høyre (3).	09:00
4&5	Step fram på venstre (4), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (5).	
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7).	09:00
8&	Step høyre til høyre side (8), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
1	Step høyre i kryss over venstre (1).	

50 - 57	Diagonal Rock Step, Weave, Diagonal Rock Step, Weave 1/4 turn.	
2,3	Step venstre diagonalt fram til venstre (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	07:30
4&5	Step venstre i kryss bak høyre (4), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (5).	
6,7	Step høyre diagonalt fram til høyre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	10:30
8&	Step høyre i kryss bak venstre (8), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	06:00
1	Step fram på høyre (1).	

58 - 64	Step, 1/2 turn, Shuffle 1/2 turn, Back Rock Step, Step, Together.	
2,3	Step fram på venstre (2), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (3).	12:00
4&5	Shuffle 1/2 mot høyre ved å Steppe v,h,v (4&5).	06:00
6,7	Step bak på høyre (6), Rock (recover) fram igjen på venstre (7).	
8&	Step fram på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&).	