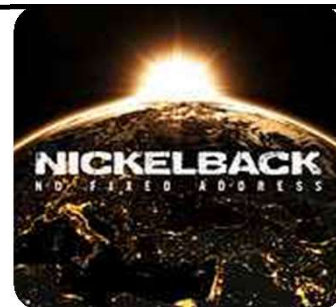


Twisted Sister

80 takter 1 wall, Intermediate Phrased Line Dance.
Koreograf: Guyton Mundy (Januar 2015).
Musikk: She Keeps Me Up - Nickelback.
CD: Nickelback - No Fixed Address (2014).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (9 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 100 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=je774xDFXp4>



1 - 9	Spiral turn, Rock Step, Back & Sweep, Sailor Step, Toe Swivel, Ball-Cross.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (spinn) 180 grader mot venstre og la venstre fot følge med rundt (2).	12:00
3,4	Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
&5	Step bak på venstre (&), Step bak på høyre og Sweep samtidig venstre fot ut og rundt bakover (5).	
6&7	Step venstre i kryss bak høyre (6), Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (7).	
&8	Swivel venstre tå ut til venstre side (&), Swivel venstre tå tilbake til senter (8).	
&1	Step venstre inntil høyre (&), Snu 1/8 mot venstre og Step fram på høyre (1).	10:30
10 - 17	Rock Step, Shuffle Lock Back, 1/2 Pivot turn twice, Shuffle 1/2 turn.	
2,3	Step fram på venstre (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	10:30
4&5	Step bak på venstre (4), Lock høyre i kryss over venstre (&), Step bak på venstre (5).	10:30
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	04:30
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	10:30
8&1	Shuffle 1/2 turn mot høyre ved å Steppe h,v,h (8&1).	04:30
18 - 25	Cross, Back, Side Shuffle 1/4 turn, Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn twice, 1/4 turn & Point.	
2	Step venstre i kryss over høyre (2).	04:30
3	Snu 1/8 turn mot venstre og Step bak på høyre (3).	03:00
4&	Step venstre til venstre side (4), Step høyre inntil venstre (&).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	12:00
6,7	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7).	06:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	12:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	06:00
26 - 32	1/4 turn & Point, Touch, Back, Coaster Step, Step, Shuffle forward.	
1	Snu (spinn) 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (&).	03:00
2,3	Touch høyre tå inntil venstre (2), Step høyre litt diagonalt bak til høyre (3).	
4&5	Step bak på venstre (4), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (5).	
6	Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

Note: Dette er måten Guyton selv underviser dansen på... Dansebeskrivelsen sier noe annet på timingen fra og med taktslag 25 og til og med taktslag 31