

# Train Wreck

**48 takter** 2 wall, Improver Line Dance.  
**Koreograf:** Niels Poulsen (August 2021).  
**Musikk:** Can't Let Go - Jill King.  
**CD:** Digital Download only. (Album: Somebody New 2008).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 48 taktslag (17 sekunder).  
**Motion:** Novelty (For social fun only).  
**Tempo:** 179 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal to Fast.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=S0XflqxSgUw&t=166s&ab>



<b>1 - 8</b>	<b>Stomp, Stomp, 1/4 Monterey Turn, Heel, Hook.</b>	
1,2	Stomp fram på høyre (1), Stomp venstre inntil høyre (2).	12:00
3,4	Point høyre tå til høyre side (3), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (4).	03:00
5,6	Point venstre tå til venstre side (5), Step venstre inntil høyre (6).	
7,8	Touch høyre hæl fram (7), Hook høyre ben opp til venstre kne (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Step, Tap, Back, Kick, Shuffle Lock back, Hold.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Tap venstre tå bak høyre fot (2).	
3,4	Step bak på venstre (3), Kick høyre fot fram (4).	
5,6,7,8	Step bak på høyre (5), Lock venstre i kryss over høyre (6), Step bak på høyre (7), Hold (8).	

<b>17 - 24</b>	<b>Back Mambo 1/2 turn, Back Mambo 1/4 turn.</b>	
1,2	Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (2).	
3,4	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (3), Hold (4).	09:00
5,6	Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (6).	
7,8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (7), Hold (8).	06:00

<b>25 - 32</b>	<b>Back Rock, Side, Hold, Back Rock, Side, Hold.</b>	
1,2	Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (2).	
3,4	Step venstre langt til venstre side (3), Hold (4).	
5,6	Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre langt til høyre side (7), Hold (8).	

<b>33 - 40</b>	<b>Weave, Sweep, Weave, Sweep.</b>	
1,2	Step venstre i kryss bak høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Sweep høyre ben ut og rundt framover (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Sweep venstre ben ut og rundt bakover (8).	

<b>41 - 48</b>	<b>Behind, Side, Forward, Hold, Rocking Chair.</b>	
1,2,3,4	Step venstre i kryss bak høyre (1), Step høyre til høyre side (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	

**Tag:** Danses etter vegg nr. 1, 3 og 7. Du vil face kl. 6:00 alle gangene.

<b>1 - 8</b>	<b>Heel Grind 1/4 turn, Back Rock Step, Repeat.</b>	
1,2	Step fram på høyre hæl (1), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre hæl (5), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Shuffle Lock forward, 1/2 Chase Turn.</b>	
1,2,3,4	Step fram på høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (2), Step fram på høyre (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).	