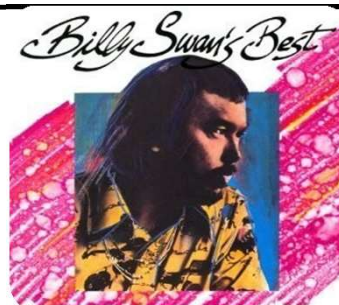


Train Swing

32 takter 4 wall, Improver Line Dance.
Koreograf: Niels Poulsen (Juli 2019).
Musikk: Lover Please - Billy Swan.
CD: Billy Swan - Billy Swan's Best (1994).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 16 taktslag (7 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=7uYYolBuCRA>



1 - 8	Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Pivot turn twice, Chasse.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	12:00
3&	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (&).	
4	Step høyre i kryss over venstre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	03:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step FRAM på høyre (6).	06:00
7&8	Step venstre til venstre side (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (8).	
9 - 16	Cross Rock, Kick-Ball-Cross x2, Side Rock 1/4 turn.	
1,2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	
3&4	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over h. (4).	
5&6	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over h. (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Snu 90 grader mot venstre og Rock (recover) fram på venstre (8).	03:00
17 - 24	Cross, Point, Cross, Point, Jazz Box, Cross.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Point venstre tå til venstre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).	
25 - 32	Diagonal forward, Together, Heel Bounces with Claps, Repeat.	
1,2	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Touch venstre inntil høyre (2). <i>Swing armene bakover og Brush hendene på hoftene (1).</i> <i>Swing armene framover og Brush hendene på hoftene (2).</i>	
&3	Løft hælene fra gulvet (&), Tap hælene ned i gulvet igjen og Klapp (3).	
&4	Løft hælene fra gulvet (&), Tap hælene ned i gulvet igjen og Klapp (4).	
5,6	Step venstre diagonalt fram til venstre (5), Touch høyre inntil venstre (6). <i>Swing armene bakover og Brush hendene på hoftene (5).</i> <i>Swing armene framover og Brush hendene på hoftene (6).</i>	
&7	Løft hælene fra gulvet (&), Tap hælene ned i gulvet igjen og Klapp (7).	
&8	Løft hælene fra gulvet (&), Tap hælene ned i gulvet igjen og Klapp (8).	