

Thumbs Up

64 takter 4 wall, Phrasaed Intermediate Line dance.

Koreograf: Scott Blevins & Amy Glass (Februar 2017).

Musikk: Thumbs - Sabrina Carpenter.

CD: Sabrina Carpenter - EVOLution (2016).

alt:

Intro: Start dansen ved etter 32 taktslag (14 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 135 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=BdDsxiSMGas>



Part A:

1 - 8 Cat Walk with Toe Struts, Cross, Back, Back, Drag.

1,2	Touch høyre tå i kryss over venstre (1), Step ned på høyre fot (2).	12:00
3,4	Touch venstre tå i kryss over høyre (3), Step ned på venstre fot (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step langt bakover på høyre (7), Drag venstre fot etter høyre (8).	

9 - 16 Ball-Turn, Cross, Toe, Heel, Cross, Side, Cross, Side, Together.

&	Step litt bak på venstre tåballe (&).	
1,2	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss over høyre (2).	03:00
3	Touch høyre tå inntil venstre med kneet inn mot venstre ben (3).	
4,5	Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (4), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6,7	Step venstre til venstre side (6), Step høyre i kryss over venstre (7).	
8&	Step venstre til venstre side (7), Step høyre inntil venstre (&).	

17 - 24 1/4 turn, Rock Step, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 turn, Step, Hold.

1	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1).	12:00
2,3	Step fram på høyre (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (3).	
4	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (4).	06:00
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).	12:00
7,8	Step langt fram på venstre (7), Hold (8).	

25 - 32 Out-Out, Back, Back Rock Step, Walk forwad 1/4 turn, Shuffle 1/2 turn in an arch.

&1,2	Step høyre litt diagonalt fram til høyre (&), Step venstre litt til venstre side (1), Step bak på høyre (2).	
3,4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).	
5	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (5).	10:30
6	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (6).	09:00
7&	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&).	06:00
8	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	03:00

Part B:

1 - 8 Toe Switches with Holds, Coaster Step, Step, 1/2 turn.

1,2	Point høyre tå til høyre side (1), Hold (2).	09:00
&3,4	Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (3), Hold (4).	
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	03:00

9 - 16	Shuffle forward, 1/2 Pivot turn twice, Ball-Together, Back, Back Rock Step.	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (3).	09:00
4	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (4).	03:00
&5,6	Step litt fram på venstre tåballe (&), Step høyre tåballe inntil venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	

17 - 24	Step, 1/2 turn, Cross, Hold, 1/4 pivot turn twice, Cross, Side, Drag.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	09:00
3,4	Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (3), Hold (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	12:00
&6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (6).	03:00
7,8	Step høyre langt til høyre side (7), Drag venstre etter (8).	

25 - 32	Back Rock Step, 1/4 turn & Shuffle forward, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.	
1,2	Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (2).	
3	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (3).	12:00
&4	Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	06:00
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	12:00

Sekvens: *Dansen danses i følgende sekvens: A,A,A, B,B, A,A, B,B, A,A, B,B,B.*