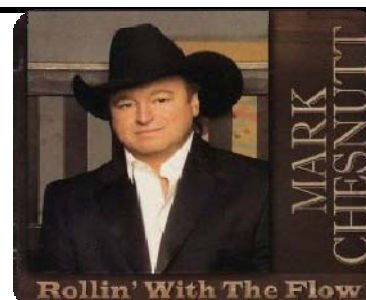


This & That.

32 takter 4 wall, Beginner Linedance.
Koreograf: Gary Lafferty
Musikk: Woman - Mark Chesnutt.
CD: Mark Chesnutt - Rollin' With The Flow (2008).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (8 sekunder).
Motion: Lilt Motion (East Coast Swing).
Tempo: 135 BPM.
Videolink:



1 - 8 Side, Touch, Side, Touch, Right Rumba Box forward, Touch.

1,2 Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).
 3,4 Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå til høyre side (4).
 5,6 Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (6).
 7,8 Step fram på høyre (7), Touch venstre tå inntil høyre (8).

12:00

9 - 16 Side, Touch, Side, Touch, Left Rumba Box back, Kick.

1,2 Step venstre til venstre side (1), Step høyre tå inntil venstre (2).
 3,4 Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).
 5,6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre tå inntil venstre (6).
 7,8 Step bak på venstre (7), Kick høyre fot fram (8).

18 - 24 Coaster Step, Brush, Shuffle Lock forward, Brush.

1,2 Step bak på høyre (1), Step venstre inntil høyre (2).
 3,4 Step fram på høyre (3), Brush venstre fot framover (4).
 5,6 Step fram på venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (6).
 7,8 Step fram på venstre (7), Brush høyre fot framover (8).

25 - 32 Jazz Box 1/4 turn into Weave.

1,2 Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).
 3,4 Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3), Step venstre i kryss over høyre (4).
 5,6 Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).
 7,8 Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).

03:00