

# Swing Your Chains

**32 takter** 2 Wall, Intermediate Line Dance.

**Koreograf:** Dee Soares & Shaun Maguire.

**Musikk:** Chains - Tina Arena.

**CD:** Tina Arena - Don't Ask (1996).

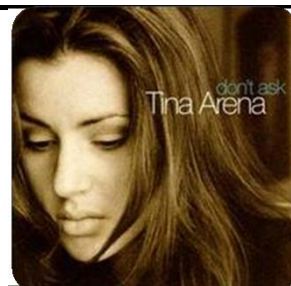
**Intro:** Start etter 64 taktslag (42 sekunder).

**Motion:** Smooth (West Coast Swing).

**Tempo:** 92 BPM.

**SOD:** Slow.

**Videlink:** <http://www.youtube.com/watch?v=EeMQuPu7zb0>



<b>1 - 8</b>	<b>Walk forward, Mambo Step, Anchor Step, Walk forward.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Step fram på høyre (3), Rock tilbake på venstre (&), Step høyre inntil venstre (4).	
5	Step litt bak på venstre (i en lukket 3. posisjon) (5).	
&6	Rock fram igjen på høyre (&), Step lengre bak på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	
<b>9 - 16</b>	<b>1/4 turns with Toe Touches to complete 1 1/2 turn left, Walk forward.</b>	
1	Snu 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (1).	09:00
2	Snu 90 grader mot venstre og Step ned (bak) på høyre (2).	06:00
3	Snu 90 grader mot venstre og Point venstre tå til venstre side (3).	03:00
4	Snu 90 grader mot venstre og Step ned (fram) på venstre (4).	12:00
5	Snu 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (5).	09:00
6	Snu 90 grader mot venstre og Step ned (bak) på høyre (6).	06:00
7	Step fram på venstre (7), Step fram på høyre (8).	
<b>17 - 24</b>	<b>1/2 turn, Hold (Or Sweep), Anchor Step, Walk forward, 1/8 turn, Cross, Hold.</b>	
&	Pivot 180 grader mot venstre men behold vekten bak på høyre (&).	12:00
1,2	Hold (1,2). Optional; Sweep venstre rundt og bakover.	
3	Step venstre i lukket 3. posisjon bak høyre (3).	
&4	Rock fram igjen på høyre (&), Step bak på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
&	Snu 1/8 turn mot venstre og Step høyre litt til høyre side (&).	10:30
7	Snu ytterligere 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (7). (Venstre vil være litt i kryss over h).	09:00
8	Hold (8).	
<b>25 - 32</b>	<b>Walk forward, 1/2 Pivot turn x2, Press, Rock, 1/2 Pivot turn x3, 1/4 Pivot turn.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	
3	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	03:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
4,5	Press høyre tåballe i gulvet framover (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (5).	
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	09:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	03:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (8).	06:00