

# Sweet Hurt

**64 takter** 4 wall, Improver Linedance.  
**Koreograf:** Ria Vos (Januar 2018).  
**Musikk:** Sweet Hurt - Jack Savoretti.  
**CD:** Jack Savoretti - Sweet Hurt (EP).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved etter 32 taktslag (14 sekunder).  
**Motion:** Novelty (Social only).  
**Tempo:** 134 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=sfUOQRV9dkY&t=207s>



<b>1 - 8</b>	<b>Heel &amp; Toe Touch, Point &amp; Touch, Vine.</b>	
1,2	Touch høyre hæl fram (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).	12:00
3,4	Point høyre tå til høyre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Touch venstre tå inntil høyre (8).	
<b>9 - 16</b>	<b>Heel &amp; Toe Touch, Point &amp; Touch, Vine 1/4 turn, Brush.</b>	
1,2	Touch venstre hæl fram (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	
3,4	Point venstre tå til venstre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Step høyre i kryss bak venstre (6).	
7,8	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Brush høyre fot framover (8).	09:00
<b>17 - 24</b>	<b>Rock forward &amp; back (Rocking Chair), Toe Strut, Step, 1/2 turn.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Touch høyre tå fram (5), Step ned på høyre fot (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (8).	03:00
<b>25 - 32</b>	<b>Step, Tap, Back, Kick, Coaster Cross, Hold.</b>	
1,2	Step fram på venstre (1), Tap høyre tå bak venstre hæl (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Kick venstre fot framover (4).	
5,6,7,8	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (6), Step venstre i kryss over høyre (7), Hold (8).	
<b>33 - 40</b>	<b>Rumba Box with Touch &amp; Hitch.</b>	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	
3,4	Step fram på høyre (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Hitch høyre kne opp (8).	
<b>41 - 48</b>	<b>Rock Step back, Walk forward, Step, Hold, 1/4 turn, Hold.</b>	
1,2	Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	
3,4	Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).	
5,6,7,8	Step fram på høyre (5), Hold (6), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (7), Hold (8).	12:00
<b>49 - 56</b>	<b>Weave, Cross Rock, Side Rock.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3,4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	
<b>57 - 64</b>	<b>Behind, 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Toe Strut's.</b>	
1,2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (2).	09:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).	03:00
5,6	Touch høyre tå fram (5), Step ned på høyre fot (6).	
7,8	Touch venstre tå fram (7), Step ned på venstre fot (8).	