

Superbitch

48 takter 2 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Neville Fitzgerald & Julie Harris (September 2008).

Musikk: Keeps Gettin' Better - Christina Aguilera.

CD: Christina Aguilera - Keeps Gettin' Better - A Decade Of Hits (2008).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter taktslag (sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 130 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=5tNzV2PcxEO>



1 - 8	Walk back, Ball-Step, Walk forward, 1/2 turn, Step, 1/2 turn, 1/2 Pencil Spin.	
1,2&	Step bak på venstre (1), Step bak på høyre (2), Step venstre inntil høyre (&).	12:00
3,4	Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).	
5,6	Snu (swivel) 180 grader mot høyre (5), Step fram på venstre (6).	06:00
7	Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7).	12:00
8	Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).	06:00
9 - 16	Step back, Step out, Ball-Cross, 1/4 Pivot turn, 1/4 Pivot turn into Side Rock Step, Cross, Hitch.	
1,2	Step høyre diagonalt bak til høyre (1), Step venstre litt til venstre side (2).	
&3	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (3).	
4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (4).	03:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (5).	12:00
6	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Hitch høyre kne og Ronde ut og bakover mot høyre (8).	
17 - 24	Sailor Step, Cross Rock, 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 turn.	
1&2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (2).	
3,4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	03:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	09:00
7,8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (8).	03:00
25 - 32	Step, Kick into Jazz Box, Step, Stomp, Swivels.	
1,2	Step fram på venstre (1), Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (2).	
&	Step høyre i kryss over venstre (&).	
3,4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (4). (Push rumpa ut bakover).	
5,6	Step fram på venstre (5), Stomp høyre inntil venstre (6).	
7	Swivel venstre hel til venstre side og høyre tå til høyre side (7).	
8	Swivel tilbake igjen til senter (8).	
33 - 40	Ball-Cross, Side, Sailor 1/2 turn, Step, 1/2 Pivot turn, Knee Splits (Elvis knees).	
&1,2	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	
3	Step venstre i kryss bak høyre (3).	
&	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	12:00
4,5	Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (4), Step fram på høyre (5).	09:00
6	Snu 180 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (6).	03:00
&7	Splitt knærne ut til hver sin side (&), Før knærne tilbake inntil hverandre (7).	
&8	Splitt knærne ut til hver sin side (&), Før knærne tilbake inntil hverandre (8).	

41 - 48 Step, Kick-Ball-Step, Hold, Rock Step, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn.

- 1 Step fram på høyre (1).
- 2&3,4 Kick venstre fot fram (2), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på venstre (3), Hold (4).
- 5,6 Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).
- 7 Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7).
- 8 Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (8).