

Stop It!

48 takter 4 wall, Intermediate Line Dance

Koreograf: Rob Fowler.

Musikk: Stop It! I Like It - Rick Guard

CD: Rick Guard - Stop It (CD-Single).

Alt:

Intro: Start dansen på vokalen etter 8 taktslag (5 sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 117 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.

Videolink:



1 - 8 Toe Switches side & forward, Syncopated Hip Bumps.

1&2	Touch høyre tå til høyre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre tå til venstre side (2).	12:00
&3	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre tå fram (3).	
&4	Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre tå fram (4).	
5,6	Vrikk venstre hofte fram (5), Vrikk høyre hofte bak (6).	
7&8	Vrikk hoftene fram (7), Vrikk hoftene bak (&), Vrikk hoftene fram (8). (Legg vekten fram på venstre).	

9 - 16 Rock Step, Triple 1 1/4 Turn right, Cross Rock, Chasse left.

1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	06:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (&).	12:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (4).	03:00
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step venstre til venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre (8).	

17 - 24 Rock Steps forward & side with 1/4 turn, Step, 3/4 turn, Chasse right.

1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2&	Step høyre til høyre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
3&	Step høyre i kryss over venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (4).	06:00
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 3/4 Turn mot høyre (6). (Vekten ender på venstre).	03:00
7&8	Step høyre til høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre (8).	

25 - 32 Rock Steps forward & side with 1/4 turn, Step, Pivot 1/2 turn, Coaster Step.

1&	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
2&	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (4).	12:00
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	06:00
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

33 - 40 Mambo Twinkles twice, Mambo Step, Coaster Step 1/4 turn..

1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre inntil høyre og løft helene fra gulvet (&).	04:30
2	Snu 1/8 turn til høyre og Dropp helene i gulvet (2).	07:30
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre inntil venstre og løft helene fra gulet (&).	07:30
4	Snu 1/8 turn til venstre og Dropp helene i gulvet (4).	04:30
5&6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (6).	06:00
7&	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&).	
8	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (8).	09:00

41 - 48 Side Rock, Box Step, Walk forward, 1/2 Swivel Turn, 1/2 Spin Turn.

1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step bak på venstre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6).	
7	Snu 180 grader mot venstre (7).	03:00
8	Step høyre fot inntil venstre og snu (spinn) 180 grader mot venstre på tåballene av begge ben (8).	09:00
<i>Denne vendingen kan sees på som en Pencil Spin eller Platform Spin. Vekten ender på venstre.</i>		