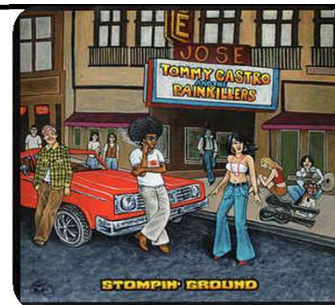


Soul Shake

64 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Fred Whitehouse (August 2019).
Musikk: Soul Shake - Tommy Castro.
CD: Tommy Castro - Stompin' Ground (2017).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 80 taktslag (31 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 156 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=qIKFuxlNnpk>



1 - 8 Weave, Side Shuffle, Back Rock Step.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss bak venstre (2). | 12:00 |
| 3,4 | Step venstre til venstre side (3), Step høyre i kryss over venstre (4). | |
| 5&6 | Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (6). | |
| 7,8 | Step høyre i kryss bak venstre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8). | |

9 - 16 1/4 Monterey Turn twice.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Point høyre tå til høyre side (1), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2). | 03:00 |
| 3,4 | Point venstre tå til venstre side (3), Step venstre inntil høyre (4). | |
| 5,6 | Point høyre tå til høyre side (5), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6). | 06:00 |
| 7,8 | Point venstre tå til venstre side (7), Step venstre inntil høyre (8). | |

17 - 24 Side Rock, Behind, Side Rock, Weave.

- | | |
|-----|---|
| 1,2 | Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). |
| 3 | Step høyre i kryss bak venstre (3). |
| 4,5 | Step venstre til venstre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (5). |
| 6 | Step venstre i kryss bak høyre (6). |
| 7,8 | Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8). |

25 - 32 Stomp, Toe & Heel swivels, Stomp, Toe & Heel swivels.

- | | |
|-------|--|
| 1 | Stomp høyre fot diagonalt fram til høyre (1). |
| 2,3,4 | Swivel venstre hæl inn (2), Swivel venstre tå inn (3), Swivel høyre hæl inn mot høyre (4). |
| 5 | Stomp venstre fot diagonalt fram til venstre (5). |
| 6,7,8 | Swivel høyre hæl inn (6), Swivel høyre tå inn (7), Swivel høyre hæl inn mot venstre (8). |

33 - 40 Twist right, Clap, Twist left, Clap.

- | | |
|---------|---|
| 1,2,3,4 | Twist hælene til høyre (1), Twist tærne til høyre (2), Twist hælene til høyre (3), Klapp (4). |
| 5,6,7,8 | Twist hælene til venstre (5), Twist tærne til venstre (6), Twist hælene til venstre (7), Klapp (8). |

41 - 48 Toe Struts, Walk forward, Step, 1/4 turn.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Touch høyre tå fram (1), Step ned på høyre fot (2). | |
| 3,4 | Touch venstre tå fram (3), Step ned på venstre fot (4). | |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6). | |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (8). | 03:00 |

49 - 56 Step, Point, Step, Scuff, Jazz Box.

- | | |
|-----|---|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Point venstre tå til venstre side (2). |
| 3,4 | Step fram på venstre (3), Scuff høyre fot framover (4). |
| 5,6 | Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6). |
| 7,8 | Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8). |

57 - 64 Toe, Heel, Toe, Heel (or Dwight Yoakam's), Step, Together, Heel Bounce twice.

- | | |
|-----|--|
| 1,2 | Touch høyre tå inntil venstre fot (1), Touch høyre hæl inntil venstre fot (2). |
| 3,4 | Touch høyre tå inntil venstre fot (3), Touch høyre hæl inntil venstre fot (4). |
| 5,7 | Step fram på høyre (5), Step venstre inntil høyre (6). |
| 7,8 | Bounce begge hælene i gulvet 2x (7,8). |