

Solayoh

32 takter 2 wall, Intermediate Line Dance.

Koreograf: Norman Gifford (Mai 2013).

Musikk: Solayoh Alyona Lanskaya.

CD: Various Artists - Eurovision Song Contest 2013 - Malmø (2013).

alt:

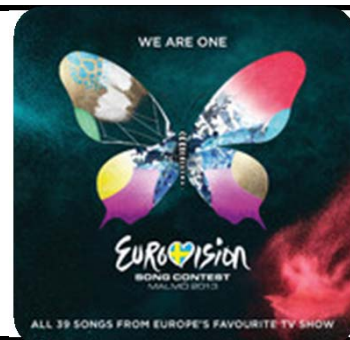
Intro: Start dansen ved vokalen etter 10 taktslag (6 sekunder).

Motion: Samba styling.

Tempo: 96 BPM.

SOD: Normal to slow.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=x3npxwq-PDI>



1 - 8 Samba Whisk, Side Shuffle, Coaster Step, Mambo Step.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1a | Step venstre til venstre (1), Step høyre litt i kryss bak venstre (a). | 12:00 |
| 2 | Step venstre i kryss over høyre (2). | |
| 3a4 | Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (a), Step høyre til høyre side (4). | |
| 5a6 | Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (a), Step fram på venstre (6). | |
| 7a8 | Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (a), Step høyre inntil venstre (8). | |

9 - 16 Lock Steps, Mambo 1/4 turn, Left Volta.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1a2 | Step venstre så vidt i kryss over høyre (1), Lock høyre i kryss bak venstre (a), Step fram på venstre (2). | |
| 3a4 | Step høyre så vidt i kryss over høyre (3), Lock venstre i kryss bak høyre (a), Step fram på høyre (4). | |
| 5a | Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (a). | |
| 6 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (6). | 09:00 |
| 7a8 | Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre (a), Step høyre i kryss over venstre (8). | |

17 - 24 Samba Whisks, Hinge Turn, Botafogo.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1a | Step venstre til venstre side (1), Step høyre litt i kryss bak venstre (a). | |
| 2 | Step venstre i kryss over høyre (2). | |
| 3a | Step høyre til høyre side (3), Step venstre litt i kryss bak høyre (a). | |
| 4 | Step høyre i kryss over venstre (4). | |
| 5,6 | Step venstre til venstre side (5), Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6). | 03:00 |
| 7a | Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre litt til høyre side (a). | |
| 8 | Rock (reocver) tilbake igjen på venstre (8). | |

25 - 32 Volta, 3/4 Hinge turn, Mambo 1/2 turn, Mambo Step.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1a2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre (a), Step høyre i kryss over venstre (2). | |
| 3,4 | Step venstre til venstre side (3), Snu 3/4 turn mot høyre og Step fram på høyre (4). | 12:00 |
| 5a | Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (a). | |
| 6 | Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (6). | 06:00 |
| 7a8 | Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (a), Step høyre inntil venstre (8). | |

Tag 1: Danses etter vegg nr. 1 og 3. Du vil face kl. 6.00 begge ganger.

1 - 8 Samba Whisks, Rock Step, Coaster Step.

- | | |
|-----|---|
| 1a | Step venstre til venstre side (1), Step høyre litt i kryss bak venstre (a). |
| 2 | Step venstre i kryss over høyre (2). |
| 3a | Step høyre til høyre side (3), Step venstre litt i kryss bak høyre (a). |
| 4 | Step høyre i kryss over venstre (4). |
| 5,6 | Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). |
| 7a8 | Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (a), Step fram på venstre (8). |

9 - 16 Botafogos, Left Volta.

- 1a Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (a).
- 2 Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).
- 3a Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (a).
- 4 Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).
- 5a Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (a).
- 6a Step høyre i kryss over venstre (6), Step venstre til venstre side (a).
- 7a Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (a).
- 8 Step høyre i kryss over venstre (8).

Tag 2 *Danses etter vegg nr. 5. Du vil face kl. 6.00.***1 - 8 Samba Whisks, Rock Step, Coaster Step.**

- 1a Step venstre til venstre side (1), Step høyre litt i kryss bak venstre (a).
- 2 Step venstre i kryss over høyre (2).
- 3a Step høyre til høyre side (3), Step venstre litt i kryss bak høyre (a).
- 4 Step høyre i kryss over venstre (4).
- 5,6 Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).
- 7a8 Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (a), Step fram på venstre (8).

9 - 16 Shuffle Lock twice, Rock Step, Shuffle Lock back.

- 1a2 Step fram på høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (a), Step fram på høyre (2).
- 3a4 Step fram på venstre (3), Lock høyre i kryss bak venstre (a), Step fram på venstre (4).
- 5,6 Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).
- 7a8 Step bak på høyre (7), Lock venstre i kryss over høyre (a), Step bak på høyre (8).

17 - 20 Samba Whisks.

- 1a Step venstre til venstre side (1), Step høyre litt i kryss bak venstre (a).
- 2 Step venstre i kryss over høyre (2).
- 3a Step høyre til høyre side (3), Step venstre litt i kryss bak høyre (a).
- 4 Step høyre i kryss over venstre (4).