

# So Tied Up

**32 takter** 4 wall, Intermediate Linedance.  
**Koreograf:** Darren Bailey (April 2018).  
**Musikk:** So Tied Up (feat. Bishop Briggs) - Cold War Kids.  
**CD:** Cold War Kids - LA Divine (2017).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved etter 16 taktslag (10 sekunder).  
**Motion:** Smooth Funk (West Coast Swing).  
**Tempo:** 105 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=l77u2eKdYDg>



<b>1 - 8</b>	<b>Walk forward, Ball-Lock, Walk forward, Step, 1/2 turn, 1/4 turn Chugg, 1/2 turn Chugg.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
&3	Step fram på høyre tåballe med hælen løftet (&), Lock venstre i kryss bak høyre (3).	
&4	Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	06:00
7	Snu 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (7).	03:00
8	Snu 180 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (8).	09:00

<b>9 - 16</b>	<b>Cross Samba, Cross, Back, Walk back, Out-Out, Touch &amp; Clap twice.</b>	
1	Step høyre i kryss over venstre (1).	
&2	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre litt diagonalt bak til høyre (&), Step bak på venstre (4).	
5,6	Step bak på høyre (5), Step bak på venstre (6).	
&7	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (7).	
&8	Touch høyre tå inntil venstre og Klapp (&), Klapp én gang til (8).	

<b>17 - 24</b>	<b>Point &amp; Touch &amp; Heel &amp; Together, Point &amp; Knee Pop, Shoulder Push, 1/4 turn Step, Lock, Shuffle Lock forward.</b>	
1&	Point høyre tå til høyre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (&).	
2&	Touch høyre hæl fram (2), Step høyre inntil venstre (&).	
3	Point venstre tå til venstre side og Pop samtidig venstre kne inn mot høyre kne (3).	
&	Pop venstre kne ut til venstre side (&).	
4	Push skulderne til venstre side ved å lene overkroppen litt framover mot venstre (4).	
5,6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (6).	06:00
7&8	Step fram på venstre (7), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (8).	

<b>25 - 32</b>	<b>Walk &amp; Run around in circle Full turn, &amp; Point, Cross, Side, Sailor 1/4 turn.</b>	
1	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	09:00
2	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på venstre (2).	12:00
&	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	03:00
3	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på venstre (3).	06:00
&4	Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	03:00
8	Step litt fram på venstre (8).	

<b>Tag:</b>	<i>Danses etter vegg nr. 2, 4 (2x) og 8 (2x). Du vil face henholdsvis kl. 3:00, 9:00 og 9:00.</i>	
<b>1 - 8</b>	<b>Step, Drag, Chest Pop, Hold, Step, Drag, Ball-Step, Hold.</b>	
1,2	Step høyre langt fram til høyre diagonal (1), Drag venstre fot etter høyre (2).	
&3,4	Push brystet ut (&), Contract brystet tilbake igjen (3), Hold (4).	
5,6	Step venstre langt fram til venstre diagonal (5), Drag høyre fot etter venstre (6).	
&7,8	Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (7), Hold (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn, Side, Hold, Walk back, Together.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	09:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	03:00
3,4	Step venstre litt til venstre side (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Step bak på høyre (5), Step bak på venstre (6), Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (8).	