

Sleepwalk With Me

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Fred Whitehouse (September 2018).
Musikk: Sleepwalk (Acoustic) - The Shires.
CD: The Shires - Accidentally On Purpose (2018).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (15 sekunder).
Motion: Smooth (Night Club)
Tempo: 68 BPM.
SOD: Speed of Dance: Normal to Slow.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=dM-GM4udwx0>



1 - 8	Lunge, 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Walk forward, Rock Step, Run back, Sweep.	
1	Lunge ned på høyre fot til høyre side (1).	12:00
2	Snu 90 grader mot venstre og Rock (recover) vekten fram igjen på venstre (2).	09:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	03:00
3,4	Step fram på venstre (3), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
alt:	<i>Lag en Arabesque linje på taktslag 5,6.</i>	
&7	Step bak på venstre (&), Step bak på høyre og sweep venstre fot ut og rundt bakover (7).	
8&	Step venstre i kryss bak høyre (8), Step høyre til høyre side (&).	

9 - 16	Cross Rock, And Cross Rock, And 1/4 turn, 1/4 Pivot turn, 1/2 Fallaway.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
&	Step venstre litt til venstre side (&).	
3,4	Step høyre i kryss over venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
&	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (5).	
6&	Step høyre diagonalt i kryss bak venstre (6), Step bak på venstre (&).	10:30
7	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre til høyre side (7).	12:00
8&	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (8), Step fram på høyre (&).	01:30

17 - 24	NC Basic right, NC Basic left 1/4 turn, 1/4 turn & Sweep, Rock Step & Sweep, Behind, Side.	
1	Snu 1/8 turn mot høyre og Step venstre til venstre side (1).	03:00
2&	Step høyre litt i kryss bak venstre (2), Step venstre litt i kryss over høyre (&).	
3	Step høyre langt til høyre side (3).	
4&	Step venstre litt i kryss bak høyre (4), Step høyre litt i kryss over venstre (&).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre og Sweep høyre fot ut og rundt framover og Snu ytterligere 90 grader mot venstre (5).	12:00 09:00
6,7	Step fram på høyre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre og Sweep høyre fot bakover (7).	
8&	Step høyre i kryss bak venstre (8), Step venstre til venstre side (&).	

25 - 32	Cross, Unwind full turn, Side, Cross, NC Basic into Syncopated Hip Sways, Cross Rock.	
1	Step høyre i kryss over venstre og Unwind 360 grader mot venstre (1).	09:00
2&	Step venstre til venstre side (2), Step høyre i kryss over venstre (&).	
3	Step venstre til venstre side (3).	
4&	Step høyre litt i kryss bak venstre (4), Step venstre litt i kryss over høyre (&).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 2. Du vil face kl. 6:00.</i>	
5	Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre (5).	
6&	Sway hoftene til venstre side (6), Sway hoftene til høyre side (&).	
7	Sway hoftene til venstre side (7).	
8&	Step høyre i kryss over venstre (8), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	

Tag:	<i>Danses etter vegg nr. 4. Du vil face kl. 12:00</i>
1 - 2	Hip Sways.
1,2	Sway hoftene til venstre side (1), Sway hoftene til venstre side (2).