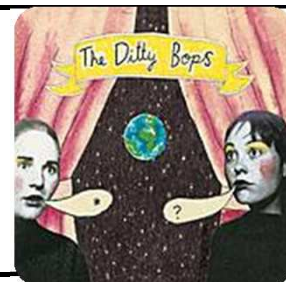


Sister Kate

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Ria Vos (2009).
Musikk: Sister Kate - The Ditty Bops.
CD: The Ditty Bops - The Ditty Bops (2004).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (10 sekunder).
Motion: Novelty (Social only) - Music=Jitterbug.
Tempo: 205 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=-ZAg3dtUDK0>



1 - 7	Toe Struts, Kick-Ball-Step, 1/2 turn, 1/4 Pivot turn, Point behind.	
1&	Touch høyre tå fram (1), Step ned på høyre fot (&).	12:00
2&	Touch venstre tå fram (2), Step ned på venstre fot (&).	
3&4	Kick høyre fot fram (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5	Snu (swivel) 180 grader mot høyre (5).	06:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (6).	09:00
7	Point høyre tå i kryss bak venstre og "kast" armene mot venstre side i hofte høyde (7).	

8 - 16	Kick-Ball-Cross, Heel Jack, Heel Grind, Rock Back, Touch, Knee Split, Kick-Out-Out.	
8&	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (8), Step høyre inntil venstre (&).	
1	Step venstre i kryss over høyre (1).	
&2	Step høyre litt til høyre side (&), Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (2).	
&3	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre hel i kryss over venstre (3).	
&	Grind høyre hel i gulvet og Swivel tærne mot høyre og Step samtidig venstre til venstre side (&).	
4,5	Step bak på høyre (4), Rock (recover) fram igjen på venstre (5).	
&	Touch høyre inntil venstre (&).	
6&	Splitt knærne fra hverandre utover (6), Før knærne inn igjen (&).	
7&8	Kick høyre fot fram (7), Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (8).	

17 - 24	Swivels, Toe Struts back, Coaster Step, Triple Full turn.	
1	Med vekten på venstre tå og høyre hel; Twist begge ben slik at begge tær peker mot høyre (1).	
&	Twist tilbake til senter (&).	
2	Med vekten på venstre hel og høyre tå; Twist begge ben slik at begge tær peker mot venstre (2).	
&	Twist tilbake til senter (&).	
3&	Touch høyre tå bak (3), Step ned på høyre fot (&).	
4&	Touch venstre tå bak (4), Step ned på venstre fot (&).	
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7).	03:00
&8	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (&), Step fram på venstre (8).	09:00

25 - 32	Step, 1/4 turn, Step, 1/4 turn, Charleston Step.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (2).	
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (4).	
5,6	Touch høyre tå fram (5), Step bak på høyre (6).	
7,8	Touch venstre tå bak (7), Step fram på venstre (8).	

Tag: Danses etter vegg nr. 1,3 og 6. Du vil face henholdsvis kl. 3:00, 9:00 og 6:00

1 - 4	Charleston Step.	
1,2	Touch høyre tå fram (1), Step bak på høyre (2).	
3,4	Touch venstre tå bak (3), Step fram på venstre (4).	

Note: Dansen er skrevet til 1/2 tempoet av låta.