

Simply The Best

48 takter 2 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Rachael McEnaney & Maddison Glover (Mars 2019).
Musikk: The Best (Edit) - Tina Turner.
CD: Tina Turner - Simply The Best (1991).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 16 taktslag (10 sekunder).
Motion: Novelty (only for fun).
Tempo: 104 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=2Ayi0ZPRQIs>




1 - 9	Step, Hitch 1/4 turn, Cross, Chasse, Hold, Ball-Cross, Side Rock & Cross	
1	Step fram på høyre (1).	12:00
2,3	Snu 90 grader mot høyre ved å Hitch venstre kne opp (2), Step venstre i kryss over høyre (3).	03:00
4&5	Step høyre til høyre side (4), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (5).	
6&7	Hold (6), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (7).	
8&	Step venstre til venstre side (8), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
1	Step venstre i kryss over høyre (1).	

10 - 17	Rock Step, Weave 1/4 turn, 1/2 turn, Back, Coaster Step,	
2,3	Step høyre diagonalt fram til høyre (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (3).	04:30
4&	Step høyre i kryss bak venstre (4), Snu 135 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	12:00
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6). (Behold vekten på høyre).	06:00
7	Step bak på venstre (7).	
8&	Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 4. Du vil face kl. 12:00.</i>	
1	Step fram på høyre (1).	

18 - 25	Hold, Ball-Step, Hold, Ball-Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn into Chasse.	
2	Hold (2).	
&3,4	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (3). Hold (4).	
&5,6	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	12:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	06:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (8).	03:00
&1	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (1).	

26 - 33	Back Rock Step, Step, 1/4 Pivot turn, Together, Syncopated Weave.	
2,3	Step bak på høyre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (3).	
4&	Step fram på høyre (4), Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (&).	06:00
5	Step høyre inntil venstre (5).	
6,7	Step venstre i kryss over høyre (6), Step høyre til høyre side (7).	
8&1	Step venstre i kryss bak høyre (8), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (1).	

34 - 40	Point, 1/4 turn, 1/4 turn into Side Rock & Cross, Hold, Side, Touch, Side, Touch.	
2	Point høyre tå til høyre side og bøy venstre kne litt ned (2).	
3	snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	09:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (4).	12:00
&5	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (5).	
6	Hold (6).	
&7	Step høyre til høyre side (&), Touch venstre tå inntil høyre (7).	
&8	Step venstre til venstre side (&), Touch høyre tå inntil venstre (8).	

41 - 48	And Back, Point, Step & Flick, Walk forward, Kick-Ball-Point, Sailor 1/2 turn.	
&1	Step høyre diagonalt bak til høyre (&), Point venstre tå fram (1).	01:30
2	Step fram på venstre og Flick samtidig høyre fot bakover (2).	12:00
3,4	Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).	
5&6	Kick høyre fot fram (5), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	09:00

