

Show Me The Rain

72 takter 2 wall, Phrased Intermediate Linedance.
Koreograf: Mark Furnell, Chris Godden & Esmeralda van de Pol (Juli 2022).
Musikk: Raindrops - Marnik & Harris Ford.
CD: Digital download only.
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter taktslag med beat (sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 132 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: https://www.youtube.com/watch?v=MrTW09ZDt8k&feature=emb_logo



Part A:

1 - 8	Shuffle forward twice, Rock Step, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn.	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	12:00
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (7).	06:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (8).	09:00

9 - 16	Weave, Side Rock, Jazz Box, Hold with "Show me the rain arms"	
1&2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5,6,7,8	Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6), Step venstre til venstre side (7). Hold (8).	
Arms:	<i>Med begge hender på hver sin side av kroppen, håndflatene ned, start fra over hodet; Beveg begge armne ned langs kroppen for å illustrere rein.</i>	

17 - 24	Shuffle forward twice, Rock Step, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn.	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (7).	03:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (8).	06:00

25 - 32	Weave, Side Rock, Jazz Box, Hold with "Show me the rain arms"	
1&2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5,6,7,8	Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6), Step venstre til venstre side (7). Hold (8).	
Arms:	<i>Med begge hender på hver sin side av kroppen, håndflatene ned, start fra over hodet; Beveg begge armne ned langs kroppen for å illustrere rein.</i>	

33 - 40	Shoulder Pops, Run in place.	
1,2	Pop høyre skulder til høyre side (1), Pop venstre skulder til venstre side (2).	
3,4	Pop høyre skulder til høyre side (3), Pop venstre skulder til venstre side (4).	
5,6	Pop høyre skulder til høyre side (5), Pop venstre skulder til venstre side (6).	
7&8&	Løp på stedet, 4 skritt h,v,h,v (7&8&).	

Part B:

1 - 8	Side, Hitch, Side, Hitch, 1/4 turn Side Rock, Side, Hitch 1/4 turn.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Hitch venstre kne opp (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Hitch høyre kne opp (4).	
5,6	Snu 90 90 mot høyre og Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	09:00
7	Rock (recover) vekten tilbake igjen på høyre (7).	
8	Snu 90 grader mot venstre ved å Hitch venstre kne opp (8).	06:00

9 - 16	Step, Hitch, 1/2 turn, Hitch, Walk forward, Hold.	
1,2	Step fram på venstre (1), Hitch høyre kne opp (2).	
3,4	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3), Hitch venstre kne opp (4).	12:00
5,6,7,8	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).	

17 - 24	Kick & Tap & Kick & Point, Rocking motion, Hitch.	
1&2&	Kick høyre fot fram (1), Step fram på høyre (&), Tap venstre tå bak høyre (2), Step bak på venstre (&).	
3&4	Kick høyre fot fram (3), Step bak på høyre (&), Touch venstre tå fram (4).	
5,6	Rock vekten fram på venstre (5), Rock vekten tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Hitch høyre kne opp (8).	
25 - 32	Walk back, Ball-Point, Ball-Cross, Heel Bounces 1/2 turn.	
1,2	Step bak på høyre (1), Step bak på venstre (2).	
&3	Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (3).	
&4	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6,7,8	Bounce hælene i gulvet 4x mens du snur gradvis 1/2 turn mot venstre (5,6,7,8).	06:00
Tag: <i>Danses etter 2. B-runden.</i>		
1 - 8	Ball-Cross, Heel Bounces 1/2 turn, Rocking Chair.	
&1	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (1).	
2,3,4	Bounce hælene i gulvet 3x mens du snur gradvis 1/2 turn mot venstre (2,3,4).	12:00
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	
9 - 16	Jazz Box 1/4 turn, Out-Out with arms.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3), Step venstre litt til venstre side (4).	03:00
5	Step fram på høyre og Punch samtidig høyre arm fram med knyttet neve (5).	
6	Step fram på venstre og Punch samtidig venstre arm fram med knyttet neve (6§).	
7,8	Kryss begge armene over hverandre i front av brystet (7), Dropp armene ned til hver sin side (8).	
17 - 24	Jazz Box 1/4 turn, Out-Out with arms.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3), Step venstre litt til venstre side (4).	06:00
5	Step fram på høyre og Punch samtidig høyre arm fram med knyttet neve (5).	
6	Step fram på venstre og Punch samtidig venstre arm fram med knyttet neve (6§).	
7,8	Kryss begge armene over hverandre i front av brystet (7), Dropp armene ned til hver sin side (8).	
25 - 32	Jazz Box 1/4 turn, Out-Out with arms.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3), Step venstre litt til venstre side (4).	09:00
5	Step fram på høyre og Punch samtidig høyre arm fram med knyttet neve (5).	
6	Step fram på venstre og Punch samtidig venstre arm fram med knyttet neve (6§).	
7,8	Kryss begge armene over hverandre i front av brystet (7), Dropp armene ned til hver sin side (8).	
33 - 40	Jazz Box 1/4 turn, Out-Out with arms.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3), Step venstre litt til venstre side (4).	12:00
5	Step fram på høyre og Punch samtidig høyre arm fram med knyttet neve (5).	
6	Step fram på venstre og Punch samtidig venstre arm fram med knyttet neve (6§).	
7&,8&	Slå lufttrommer i takt med musikken (7&8&).	

Sekvens: ABB, Tag, ABBA