

Shake That

48 takter 2 wall, Intermediate Line Dance.

Koreograf: Maddison Glover (Juni 2016).

Musikk: Shake That - Samantha Jade ft. Pitbull

CD: Samantha Jade - Nine (2015).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (9 sekunder).

Motion: Funk + Night Club.

Tempo: 106 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=ceGUo2RjYok>



Part A:

1 - 9 Side, Cross Rock, Shuffle 1/4 turn, Point forward, Point side, Sailor Point.

1	Step høyre til høyre side (1).	12:00
2,3	Step venstre i kryss over høyre (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	
4&	Step venstre til venstre side (4), Step høyre inntil venstre (&).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	09:00
6,7	Point høyre tå fram (6), Point høyre tå til høyre side (7).	
8&	Step høyre i kryss bak venstre (8), Step venstre litt til venstre side (&).	
1	Point høyre tå til høyre side (1).	

10 - 17 Hold, Ball-Cross, Side Shuffle, Cross, Side, Sailor 1/4 turn.

2&3	Hold (2), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (3).	
4&5	Step høyre til høyre side (4), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (5).	
6,7	Step venstre i kryss over høyre (6), Step høyre til høyre side (7).	
8&	Step venstre i kryss bak høyre (8), Step høyre litt til høyre side (&).	
1	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre litt til venstre side (1).	06:00

18 - 24 Cross, Side, Sailor 1/8 turn, Rock forward & back (Rocking Chair), Step forward.

2,3	Step høyre i kryss over venstre (2), Step venstre til venstre side (3).	
4&	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre litt til venstre side (&).	
5	Snu 45 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (5).	07:30
6&	Step fram på venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	07:30
7&8	Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step fram på venstre (8).	07:30

25 - 32 And Lock, Walk forward, Scissor Step twice, Side, Together.

&	Step fram på høyre tåballe med helen hevet (&).	
1	Lock venstre i kryss bak høyre fortsatt med helene hevet (1).	
2,3	Step fram på høyre (2), Step fram på venstre (3).	
4&	Snu 45 grader til venstre og Step høyre til høyre side (4), Step venstre inntil høyre (&).	06:00
5	Step høyre i kryss over venstre (5).	
6&7	Step venstre til venstre side (6), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (7).	
8&	Step høyre til høyre side (8), Step venstre inntil høyre (&).	

Part B:

1 - 8 Mambo Step forward, Mambo Step back, Kick, Side, Back Rock,

1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (2).	12:00
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (5), Step eller hopp diagonalt fram til høyre på høyre fot (&).	
6&	Step venstre i kryss bak høyre (6), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
7	Step venstre til venstre side (7).	
8&	Pop høyre skulder/overkropp fram og ned mot venstre (6), Pop skulder opp igjen til senter (&).	

9 - 16	1/4 turn Walking forward, 1/4 turn into two Bota Fogo's,	
1,2	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2).	09:00
3	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (3).	06:00
&4	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
5	Step høyre i kryss over venstre (5).	
&6	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	
&	Step venstre inntil høyre (&).	

Tag 1: Night-Club. Danses etter 2 vegger med A.

1 - 8	Night Club Basic, 1/4 turn Rock/Lunge, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Drag venstre fot etter mot høyre (2).	12:00
3,4	Step venstre litt i kryss bak høyre (3), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5), Hold (6).	09:00
7	Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7).	03:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).	09:00

9 - 16	1/4 Pivot turn, Together, Cross, Back, Back, Cross, Back, Back, Back Rock Step.	
1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (1),	12:00
2,3	Step venstre inntil høyre (2), Step høyre i kryss over venstre (3).	
4	Step venstre diagonalt bak til venstre (4).	
5&	Step høyre diagonalt bak til høyre (5), Step venstre i kryss over høyre (&).	
6&	Step høyre diagonalt bak til høyre (6), Step venstre diagonalt bak til venstre (&).	
7&	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre diagonalt bak til venstre (&).	
8&	Step bak på høyre (8), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	

Tag 2: Danses etter vegg nummer 8.

1 - 8	Side, Together, Cross, Back, Back, Cross, Back, Back, Back Rock Step.	
1	Step høyre til høyre side (1),	12:00
2,3	Step venstre inntil høyre (2), Step høyre i kryss over venstre (3).	
4	Step venstre diagonalt bak til venstre (4).	
5&	Step høyre diagonalt bak til høyre (5), Step venstre i kryss over høyre (&).	
6&	Step høyre diagonalt bak til høyre (6), Step venstre diagonalt bak til venstre (&).	
7&	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre diagonalt bak til venstre (&).	
8&	Step bak på høyre (8), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	

Tag 3: Danses etter vegg nummer 10

1 - 4	Side, Hold for three counts with arm movements.	
1,2,3,4	Step høyre til høyre side (1), Hold (2,3,4). <i>Punch begge armene opp i været på taktslag 1 og senk armen ned på hver sin side av kroppen over takslag 2,3,4.</i>	

Sekvens: A, A, Tag 1, B, B, A, A, Tag 1, B, B, Tag 2, A, A, Tag 3, B, B, B, B.