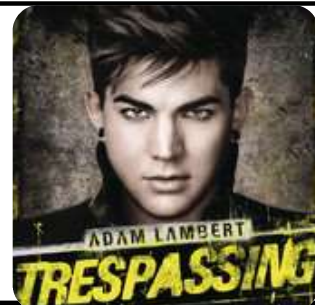


shady

32 takter 2 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Darren Bailey, Fred Whitehouse & Amy Glass (Desember 2016).
Musikk: Shady - Adam Lambert.
CD: Adam Lambert - Trespassing (2012).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 40 taktslag (24 sekunder).
Motion: Funk.
Tempo: 100 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: https://www.youtube.com/watch?v=h3e_PqUdZEE



redigert

1 - 8	Heel Grind 1/8 turn, Lock, Step, 1/8 turn Side, Together & Pop, Step forward, Step, 1/2 turn, 1/4 Pivot turn Side & Drag.	
1,2	Step fram på høyre hel (1), Snu 1/8 turn mot høyre og Step venstre til venstre side (2).	01:30
&3	Snu 1/8 turn mot venstre og Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (3).	12:00
&	Snu 1/8 turn mot venstre og Step høyre til høyre side (&).	10:30
4	Step venstre inntil høyre og Pop høyre kne fram (4).	10:30
5,6	Snu 1/8 turn mot høyre og Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	12:00
7	Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7).	06:00
8	Snu 90 grader mot høyre og Step venstre langt til venstre side og Drag høyre fot etter (8).	09:00

9 - 16	Rock Step, Side Rock, Sailor Step, Behind, 1/4 turn, Step, Out-Out, Toe & Heel Swivel.	
1&	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2&	Step høyre til høyre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre litt til høyre side (4):	
5&	Step venstre i kryss bak høyre (4), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	12:00
6&	Step fram på venstre (6), Step høyre litt til høyre side (&).	
7	Step venstre litt ut til venstre side (7).	
&8	Swivel begge tærne inn (&), Swivel begge helene inn (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 3 Du vil face kl. 12:00</i>	

17 - 24	Rocking Chair with Hitch, Mambo with long Step back, Ball-Step, Mambo Step.	
1&	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2&	Step bak på høyre og Hitch samtidig venstre kne litt opp (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
3&	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4,5	Step høyre langt tilbake og Drag venstre fot etter (4,5).	
&6	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).	

25 - 32	Step, 1/4 turn, Sailor Step, Sailor 1/4 turn, Hitch, Point back, 1/2 turn.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (2).	03:00
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre litt til høyre side (4).	
5&	Step venstre i kryss bak høyre (5), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	12:00
6	Step litt fram på venstre (6).	
&	Hitch høyre kne opp (&).	
7,8	Point høyre tå bak (7), Snu 180 grader mot høyre (8).	06:00

Tag 1:	<i>Danses etter vegg nr. 1 & 4. Du vil face kl. 6:00 begge ganger.</i>
1 - 2	Camel Walk.
1,2	Step fram på høyre og Pop venstre kne fram (1), Step fram på venstre og Pop høyre kne fram (2).

Tag 2:	<i>Danses etter vegg nr. 2 & 5. Du vil face kl. 12:00 begge ganger.</i>
1 - 8	Out-Out, Back, Together, Out-Out, Chest Contractions.
1,2	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Step venstre venstre til venstre side (2).
3,4	Step høyre langt tilbake (3), Step venstre inntil høyre (4).
5,6	Step høyre diagonalt fram til høyre (5), Step venstre venstre til venstre side (6).
7,8	Trekk sammen brystet 2x i takt med pustingene i musikken (7,8).
Note:	<i>2. gangen du danser Tag 2, danser du bare taktslag 1-4.</i>

Sekvens; 32, Tag 1, 32, Tag 2, 16 Restart, 32, Tag 1, 32, Taktslag 1-4 av Tag 2, 32, 32, 32.