

Second Time Around

64 takter 2 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Fred Whitehouse & Darren Bailey (Juli 2018).

Musikk: Second Time Around - Jack Mosbacher.

CD: Digital Download only.

alt:

Intro: Start dansen etter 3 taktslag på ordet "Music" (2 sekunder).

Motion: Smooth (West Coast Swing).

Tempo: 121 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=9z0YDw5DMB0>



1 - 8 Walk forward, Hold, Ball-Step, Step, Point, Step, Point.

1,2 Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2). 12:00

3&4 Hold (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).

5,6 Step fram på høyre (5), Point venstre tå til venstre side (6).

7,8 Step fram på venstre (7), Point høyre tå til høyre side (8).

9 - 16 And Side Rock with Counter clockwise Hip Roll, Weave, Side, Slide, Ball-Cross, 1/4 turn.

& Step høyre inntil venstre (&).

1,2 Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre med Høfterull (2).

3&4 Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (4).

5,6 Step høyre langt til høyre side (5), Slide venstre fot etter høyre (6).

&7 Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (7).

8 Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8). 09:00

17 - 24 1/4 turn with Hip roll & Hip bump, Hip roll & Hip bump, Step & Twist in place up & down.

1 Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Rull hoftene mot klokka (1). 06:00

2 Vrikk hoftene til venstre (2).

3,4 Rull hoftene med klokka (3), Vrikk hoftene til høyre (4).

5 Step høyre inntil venstre og Twist knærne mot venstre mens du bøyer knærne litt (5).

6 Step venstre inntil høyre og Twist knærne mot høyre mens du bøyer knærne ennå litt mer (6).

7 Step høyre inntil venstre og Twist knærne mot venstre mens du reiser deg litt opp igjen (7).

8 Step venstre inntil høyre og Twist knærne mot høyre mens du reiser deg helt opp (8).

25 - 32 Out-out, In-in, Walk forward, Step, 1/2 turn, Coaster Step.

&1 Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (1).

&2 Step høyre tilbake til senter (&), Step venstre inntil høyre (2).

3,4 Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).

Restart: Restart fra her på vegg nr. 2, 4 & 7. Du vil face henholdsvis kl. 12, . Legg så til Tag'en

5,6 Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6). (Behold vekten på høyre). 12:00

7&8 Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).

Restart: Restart fra her på vegg nr. 6. Du vil face kl.

33 - 40 Walk diagonally forward, Shuffle forward, Step, 1/2 Pencil spinn turn, Shuffle forward.

1,2 Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2). 10:30

3&4 Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4). 10:30

5,6 Step fram på venstre (5), Snu (spinn) 180 grader mot venstre og samle høyre ben inntil venstre (6). 04:30

7&8 Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8). 04:30

41 - 48	Step, Sweep, Botafogo, Cross, Side, Sailor 1/4 turn.	
1,2	Step fram på venstre (1), Sweep høyre fot ut og rundt framover (2).	04:30
3	Step høyre i kryss over venstre (3).	
&4	Rett opp mot kl. 6 og Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	06:00
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6).	
7	Step venstre i kryss bak høyre (7).	
&8	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (8).	03:00

49 - 56	Cat walk, Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn twice.	
1,2	Step høyre fram i kryss over venstre (1), Hold (2).	
3,4	Step venstre fram i kryss over høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	09:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	03:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	09:00

57 - 64	Rock Step, Shuffle back, Rock back, Step, 1/4 turn with Sweep.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Snu 90 grader mot venstre ved å Sweepe høyre fot framover (8).	06:00

Tag: *Danses etter 28 taktslag på vegg nr. 2 og 4 samt 7. Du vil face henholdsvis kl. 12:00*

1 - 8	Step & Sweep, Weave, 1/2 turn with Heel bounces, Diagonal forwars with Touches.	
1,2	Step fram på høyre og Sweep venstre fot ut og rundt framover (1,2).	
3&4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss bak høyre (4).	
5&6	Bounce hælene i gulvet og Snu 180 grader mot venstre (5&6).	12:00
&7	Step høyre diagonalt fram til høyre (&), Touch venstre tå inntil høyre (7).	
&8	Step venstre diagonalt fram til venstre (&), Touch høyre tå inntil venstre (8).	
9 - 16	Step & Sweep, Weave, 1/2 turn with Heel bounces, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.	
1,2	Step fram på høyre og Sweep venstre fot ut og rundt framover (1,2).	
3&4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss bak høyre (4).	
5&6	Bounce hælene i gulvet og Snu 180 grader mot venstre (5&6).	06:00
&7	Step fram på høyre (&), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7).	12:00
&8	Step fram på høyre (&), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	06:00

Sekvens: *Sekvensen blir som følger: 64, 28, Tag, 64, 28, Tag, 64, 32, 28, Tag, Tag*