

Saddle Up Shawty

48 takter 4 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Guyton Mundy (Mars 2008).

Musikk: Saddle Up Shawty (Club Mix) - Mikel Knight.

CD: [Mikel Knight - Saddle Up Shawty \(CD-Single\)](#).

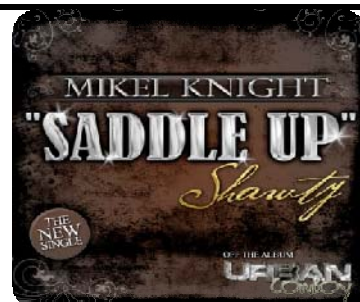
Alt:

Intro: Start dansen umiddelbart etter hane golet (5 sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 95 BPM.

Videolink: http://www.youtube.com/watch?v=cFN_gMZVNiA



1 - 8 Kick, Step, Kick, Hook, Rock & Hitch, Walk back & Point, Hip Bumps.

1& Kick høyre fot fram (1), Step høyre inntil venstre (&).

12:00

2& Kick venstre fot fram (2), Hook venstre fot opp til høyre kne (&).

3&4 Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Hitch venstre kne (4).

Arms: *Swing høyre arm inn horisontalt over mageregionen (3).*

Swing venstre arm inn horisontalt over mageregionen og Swing høyre arm ut igjen (&).

Løft høyre overarm opp mens venstre hånd "ligger" i albuekroken (4).

5&6 *Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (&), Point venstre tå til venstre side (6).*

7&8 *Vrikk hoftene opp og til venstre 2x (7&8).*

9 - 16 Side, Sailor 1/4 turn, Sailor 1/2 turn, Shuffle forward, Step.

1 Step venstre til venstre side (1).

09:00

2& Step høyre i kryss bak venstre (2), Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (&).

3 Step høyre litt til høyre side (3).

4& Step venstre i kryss bak høyre (4), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (&):

06:00

5 Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (5).

03:00

6&7 Step fram på høyre (6), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (7).

8 Step fram på venstre (8).

17 - 24 Step, 1/2 turn with Hiproll, Sailor 1/2 turn, Step, 1/2 turn with Hiproll, Coaster Step.

1 Step fram på høyre (1).

09:00

2 Snu (swivel) 180 grader mot venstre mens hoftene ruller rundt mot venstre (2).

3& Step venstre i kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (&):

06:00

4 Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (4).

03:00

5 Step fram på høyre (5).

6 Snu (swivel) 180 grader mot venstre mens hoftene ruller rundt mot venstre (6).

09:00

7&8 Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).

25 - 32 Funky Skates, Jazz 1/4 turn, 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Shuffle forward.

&1 Hitch høyre kne opp (&), Step høyre diagonalt fram til høyre (1).

&2 Hitch venstre kne opp (&), Step venstre diagonalt fram til venstre (2).

3& Step høyre i kryss over venstre (3), Step bak på venstre (&).

4 Snu 90 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (4).

12:00

5 Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (5).

03:00

6 Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6).

09:00

7&8 Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).

Restart: *Restart herfra på vegg nr. 6. Du vil face kl. 12:00*

33 - 40 Out-out, In-in, Scuff-Hitch-Step, Out-out, In-in, Scuff-Hitch-Step.

- 1& Step høyre litt til høyre side (1), Step venstre litt til venstre side (&).
- 2& Step høyre tilbake til senter (2), Step venstre inntil høyre (&).
- 3&4 Scuff høyre fot fram (3), Hitch høyre kne (&), Step høyre inntil venstre (4).
- 5& Step venstre litt til venstre side (5), Step høyre litt til høyre side (&).
- 6& Step venstre tilbake til senter (6), Step høyre inntil venstre (&).
- 7&8 Scuff venstre fot fram (7), Hitch venstre kne (&), Step venstre inntil høyre (8).

41 - 48 Side, Heel Split, Hip Rolls, Side Shuffle, Hitch, Turn & Point twice (Chugg).

- 1 Step høyre til høyre side (1).
- &2 Swivel begge helene ut til hver sin side (&), Swivel helene tilbake til senter (2).
- 3,4 Rull hoftene i små sirkler mot venstre 2x (3,4).
- 5&6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (6).
- &7 Hitch høyre kne (&), Snu 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (7). 06:00
- &8 Hitch høyre kne (&), Snu 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (8). 03:00