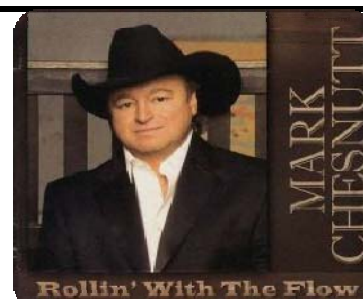


Rollin' With The Flow

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: John "Growler" Rowell (August 2007).
Musikk: Rollin' With The Flow - Mark Chesnutt.
CD: [Mark Chesnutt - Rollin' With The Flow \(2008\)](http://www.markchesnutt.com/rollin-with-the-flow).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (12 sekunder).
Motion: Smooth.
Tempo: 90 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=mbjUHDI-mkM>



1 - 9	Side, Cross Rock, 1/4 turn into a Shuffle, Step, 1/2 turn, Shuffle Lock forward.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss over høyre (2).	12:00
3	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	
4&5	Step venstre 90 grader til venstre (4), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (5).	09:00
6,7	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7).	03:00
8&1	Step fram på høyre (8), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (1).	
10 - 16	1/4 Pivot turn, Cross Rock, Side, Weave, Hip Sways.	
2	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (2).	06:00
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4	Step høyre til høyre side (4).	
5&6	Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre (7), Sway hoftene til venstre (8).	
17 - 24	Sweep 1/4 turn, Weave, Side Rock, Step forward, 1/2 Pivot turn twice.	
1	Sweep venstre ut og rundt bakover og Snu samtidig 90 grader mot venstre (1). <i>(Gjør et raskt vektskifte fot å frigjøre venstre ben på taktslag 1).</i>	03:00
2&3	Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (3).	
4&5	Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step fram på høyre (5).	
6,7	Step fram på venstre (6), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	09:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	03:00
25 - 32	Step, Syncopated Jazz Box, Side, Cross Rock, Full turn right.	
1,2	Step fram på høyre (1), Step venstre i kryss over høyre (2).	
3&	Step bak på høyre (3), Step venstre til venstre side (&).	
4,5	Step høyre i kryss over venstre (4), Step venstre til venstre side (5).	
6,7	Step høyre i kryss over venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	
8	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (8).	06:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (&).	09:00
1	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (1). <i>Taktslag 1 er her første trinn i neste runde. Fortsett så dansen fra taktslag 2.</i>	03:00