

Pride In Me

64 takter Intermediate Linedance.
Koreograf: Kate Sala & Craig Bennett (Juli 2013).
Musikk: Pride In Me - Leanne Mitchell.
CD: Leanne Mitchell - Leanne Mitchell (2013).
Alt:
Intro: Start dansen etter 16 taktslag (16 sekunder).
Motion: Smooth Funk.
Tempo: 102 BPM.
SOD: Speed Of Dance; Normal.



Videoink: <https://www.youtube.com/watch?v=-q8Lus8IRt4>

1 - 8	Walk forward, Mambo Step, Walk back, Sailor 1/4 turn, Cross.	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	09:00
8	Step venstre i kryss over høyre (8).	
9 - 16	Side Rock, Sailor 3/4 turn, Step, 1/2 turn, Heel Switches.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	12:00
4	Snu 180 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (4).	06:00
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).	12:00
7&	Touch venstre hel fram (7), Step venstre inntil høyre (&).	
8	Touch høyre hel fram (8).	
17 - 24	Ball-Cross, Toe Switches, Kick & Rock Step, Coaster Step.	
&1	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (1).	
2&3	Point høyre tå til høyre side (2), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (3).	
4&	Kick venstre fot fram (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&8	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	
25 - 32	Step, 1/2 turn, Contra 1/2 turn, 1/4 Pivot turn, Sailor Step, Sailor Step.	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (2),	06:00
3	Snu (swivel) 180 grader tilbake igjen mot venstre (3).	12:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (4).	09:00
5&6	Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre til høyre (&), Step venstre litt til venstre side (6).	
7&8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre til venstre (&), Step høyre litt til høyre side (8).	
33 - 40	Hold, & Side Shuffle, Together, Cross, 1/4 turn, 1/4 turn into Side Shuffle.	
1&	Hold (1), Step venstre inntil høyre (&).	
2&3	Step høyre til høyre side (2), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (3).	
4	Step venstre inntil høyre (4).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 2. Du vil face kl. 3:00.</i>	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	06:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7).	
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (8).	
41 - 48	Cross Rock, Side & Slide, Ball-Cross, 1/4 turn Walk back, 1/4 turn & Point, 1/4 turn forward.	
1&	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
2,3	Step venstre langt til venstre side (2), Slide/Drag høyre fot etter venstre (3).	
&4	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (5), Step bak på venstre (6).	
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (&).	03:00
7,8	Point venstre tå til venstre side (7), Snu 90 grader mot venstre og Step ned og fram på venstre (8).	12:00

49 - 56	Step, 1/2 turn, Cross Rock, Side, Back Rock, Side, Cross, Unwind.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	06:00
3&	Step høyre i kryss over venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
4	Step høyre til høyre side (4).	
5&	Step venstre i kryss bak høyre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
6	Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Unwind 180 grader mot venstre (8).	12:00
57 - 64	Step, 1/2 Pivot turn, Coaster Step, Step, 1/2 Pivot turn, Shuffle 1/2 turn.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	06:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	12:00
7&8	Shuffle 1/2 turn mot venstre ved å Steppe v,h,v (7&8).	06:00