

# Pour Me

**144 takter** 2 wall, Phrased Intermediate Line Dance

**Koreograf** Rob Fowler

**Musikk** Pour Me - Trick Pony.

**CD:** Trick Pony - Trick Pony (2001).

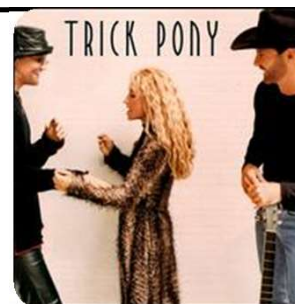
**alt:**

**Motion:** Novelty (Just for fun).

**BPM:** 183 BPM.

**SOD;** Speed of dance; Fast.

**Videolink:**



## Part A:

### 1 - 8 Hold, Toe Taps, Hold, Toe Taps.

1,2,3,4 Hold (1), Hold (2), Tap høyre tå diagonalt fram til høyre 2x (3,4). Legg vekten på høyre!

12:00

5,6,7,8 Hold (5), Hold (6), Tap venstre tå diagonalt fram til venstre 2x (7,8). Legg vekten på venstre!

### 9 - 16 Hold, Knee Pops, Jazz Box.

1,2,3,4 Hold (1), Hold (2), Pop høyre kne inn mot venstre kne (3), Pop høyre kne ut til siden (4).

5,6,7 Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6), Step høyre til høyre (7).

8 Step venstre fram (8).

### 17 - 24 Tap, Kick, Cross, Tap, Kick, Cross, Tap, 1/4 Turn & Kick.

1,2 Touch høyre tå inntil venstre (1), Kick høyre diagonalt fram mot venstre (2).

3,4 Step høyre i kryss over venstre (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).

5,6 Kick venstre diagonalt fram til høyre (5), Step venstre i kryss over høyre (6).

7,8 Touch høyre tå inntil venstre (7), Snu 90 grader mot høyre og Kick høyre fram (8).

03:00

### 25 - 32 Charleston Kick, 1/4 turn, Side, Touch, Side, Together.

1,2,3,4 Step bak på høyre (1), Touch venstre tå bak (2), Step fram på venstre (3), Kick høyre fram (4).

5,6 Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (5), Touch venstre tå inntil høyre (6).

7,8 Step venstre til venstre (7), Step høyre inntil venstre (8).

06:00

### 33 - 40 Swivel right, Clap, Swivel left, Clap.

1,2,3,4 Swivel helene til høyre (1), Swivel tærne til høyre (2), Swivel helene til høyre (3), Klapp (4).

5,6,7,8 Swivel helene til venstre (5), Swivel tærne til venstre (6), Swivel helene til venstre (7), Klapp (8).

### 41 - 56 *Begynn fra høyre der den ytterste danseren er nr. 1, den neste er nr. 2 o.s.v.*

#### Nr. 1: 1/4 turn, 1/4 Turn, Reach arms in the sky.

1,2 Snu 90 grader mot høyre og Step høyre fram (1), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre (2) 12:00

3,4 Strekk høyre arm rett opp i været (2), Strekk venstre arm rett opp i været (3), Hold (4).

*Bli stående i denne posisjonen inntil danser nr. 3 er ferdig!*

#### Nr. 2: 1/4 turn, 1/4 Turn, Reach arms in the sky.

1,2 Snu 90 grader mot høyre og Step høyre fram (1), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre (2) 12:00

3,4 Strekk høyre arm rett opp i været (2), Strekk venstre arm rett opp i været (3), Hold (4).

*Bli stående i denne posisjonen inntil danser nr. 3 er ferdig!*

#### Nr. 3: 1/4 turn, 1/4 Turn, Reach arms in the sky.

1,2 Snu 90 grader mot høyre og Step høyre fram (1), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til v. (2). 12:00

3,4 Strekk høyre arm rett opp i været (2), Strekk venstre arm rett opp i været (3), Hold (4).

#### Alle: 1/2 Monterey Turn.

5,6 Touch høyre tå til høyre side (5), Pivot 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6). 06:00

7,8 Touch venstre tå til venstre side (7), Step venstre inntil høyre (8).

**Part B:****1 - 8 Right Fan twice, Lift heel & Toe.**

- 1,2,3,4 Vifte høyre (1), Tilbake til senter (2), Vifte høyre (3), Tilbake til senter (4).  
 5,6 Løft høyre hel og venstre tå (5), Step ned på begge føttene (6).  
 7,8 Løft venstre hel og høyre tå (7), Step ned på begge føttene (8).

**9 - 16 Left Fan twice, Lift heel & Toe.**

- 1,2,3,4 Vifte venstre (1), Tilbake til senter (2), Vifte venstre (3), Tilbake til senter (4).  
 5,6 Løft høyre hel og venstre tå (5), Step ned på begge føttene (6).  
 7,8 Løft venstre hel og høyre tå (7), Step ned på begge føttene (8).

**17 - 24 Toe Touches, 1/2 Monterey Turn.**

- 1,2,3,4 Touch høyre tå til høyre (1), Hold (2), Touch høyre tå inntil venstre (3), Hold (4).  
 5,6 Touch høyre tå til høyre side (5), Pivot 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6).  
 7,8 Touch venstre tå til venstre (7), Step venstre inntil høyre (8).

06:00

**25 - 32 Toe Touches, 1/2 Monterey Turn with touch.**

- 1,2,3,4 Touch høyre tå til høyre (1), Hold (2), Touch høyre tå inntil venstre (3), Hold (4).  
 5,6 Touch høyre tå til høyre side (5), Pivot 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6).  
 7,8 Touch venstre tå til venstre (7), Touch venstre tå inntil høyre (8).

12:00

**33 - 40 Step, Together, Step, 1/2 Turn & Hitch, Back, Together, Back, Touch.**

- 1,2,3 Step fram på venstre (1), Step høyre inntil venstre (2), Step fram på venstre (3).  
 4,5 Pivot 180 grader mot venstre og Hitch høyre (4), Step bak på høyre (5).  
 6,7,8 Step venstre inntil høyre (6), Step bak på høyre (7), Touch venstre inntil høyre (8).

06:00

**41 - 48 Step, Together, Step, 1/2 Turn & Hitch, Back, Together, Back, Together.**

- 1,2,3 Step fram på venstre (1), Step høyre inntil venstre (2), Step fram på venstre (3).  
 4,5 Pivot 180 grader mot venstre og Hitch høyre (4), Step bak på høyre (5).  
 6,7,8 Step venstre inntil høyre (6), Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (8).

12:00

**49 - 56 Vine right, Vine left with 1/2 turn & Hitch.**

- 1,2,3 Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre (3).  
 4,5,6 Touch venstre inntil høyre (4), Step venstre til venstre (5), Step høyre i kryss bak venstre (6).  
 7,8 Step venstre 90 grader til venstre (7), Pivot 90 grader til venstre og Hitch høyre (8).

06:00

**57 - 64 Vine right, Rolling Vine left.**

- 1,2,3 Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre (3).  
 4,5 Touch venstre inntil høyre (4), Step venstre 90 grader til venstre (5).  
 6 Pivot 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).  
 7,8 Pivot 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre (7), Touch høyre inntil venstre (8).

03:00

09:00

06:00

**Ending:** Kick høyre fram (1), Step høyre i kryss over venstre (2).  
 Unwind 360 grader mot venstre (3), Stekk begge armene i luften.

Sekvens: A, B, A, B, B, A, B (1-32), A (1-16), Finish