

Poetry In Motion

32 takter 4 wall, Intermediate Line Dance

Koreograf: Masters In Line

Musikk: The Poet - Liberty X.

CD: Liberty X - Being Somebody (2004).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (12 sekunder).

Motion: Smooth (Night Club Two-Step).

Tempo: 80 BPM.

SOD: Speed of dance; Fast.

Videolink:



1 - 8 Side, Cross Rock, 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Step, 3/4 turn, Side, Side Touches.

| | | |
|------|---|-------|
| 1,2& | Step venstre til venstre (1), Step høyre i kryss bak venstre (2), Rock fram igjen på venstre (&). | 12:00 |
| 3 | Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3). | 03:00 |
| 4& | Step fram på venstre (4), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&). | 09:00 |
| 5,6& | Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6), Pivot 3/4 turn mot venstre (&). | 12:00 |
| 7& | Step høyre til høyre (7), Touch venstre tå inntil høyre (&). | |
| 8& | Touch venstre tå til venstre side (8), Touch venstre tå inntil høyre (&). | |

9 - 16 1/4 turn, Side, Cross, 1/4 turn, Side, Cross, 1/2 turn, Forward, Side, Cross, 1/4 turn, Together, 1/4 turn, 1/4 turn.

| | | |
|----|---|-------|
| 1 | Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1). | 09:00 |
| 2& | Step høyre til høyre side (2), Step venstre i kryss over høyre (&). | |
| 3 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3). | 06:00 |
| 4& | Step venstre til venstre side (4), Step høyre i kryss over venstre (&). | |
| 5 | Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5). | 03:00 |
| 6& | Step høyre til høyre side (6), Step venstre i kryss bak høyre (&). | |
| 7& | Snu (pivot) 90 grader til høyre og Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&). | 06:00 |
| 8 | Snu 90 grader til høyre og Step fram på høyre (8). | 09:00 |
| & | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&). | 12:00 |

17 - 24 And, Sweep, 1/4 turn, Weave & Sweep, Weave, Rock & Cross, Full turn left.

| | | |
|-----|--|-------|
| a | Step ned på høyre fot ved siden av venstre (a). | |
| 1 | Sweep venstre fot ut og fram og Snu samtidig 90 grader til høyre (1). | 03:00 |
| 2&3 | Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss bak høyre (3). (På taktslag 3 vil du også begynne å Sweepe høyre ut i front og bakover) | |
| 4&5 | Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (5). | |
| 6&7 | Step venstre til venstre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (7). | |
| & | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&). | 12:00 |
| 8 | Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8). | 06:00 |
| & | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (&). | 03:00 |

25 - 32 Back Rock, 1/4 turn, 1/4 turn, Cross, Side, Back Rock & 1/2 turn, Side Steps.

| | | |
|-----|---|-------|
| 1& | Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (&). | |
| 2 | Snu (pivot) 90 grader til høyre og Step bak på venstre (2). | 06:00 |
| 3 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3). | 09:00 |
| &4 | Step venstre i kryss over høyre (&), Step høyre til høyre side (4). | |
| 5& | Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (&). | |
| 6 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (6). | 03:00 |
| &7 | Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (7). | |
| &8& | Step høyre til høyre side (&), Step bak på venstre (8), Rock (recover) fram igjen på høyre (&). | |