

# Pins And Needles

**64 takter** 2 wall, Phrased Advanced Line Dance.  
**Koreograf:** Brenna Stith, Dustin Betts & Joey Warren (April 2017).  
**Musikk:** Voodoo - Bryce Fox.  
**CD:** Digital Download only (Spotify & iTunes).  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag ( sekunder).  
**Motion:** Funk.  
**Tempo:** 90 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=FpJOTOOJ6ek>



## Part A:

<b>1 - 8</b>	<b>Walk forward, Anchor Step, Ball-Cross, 1/4 Pivot turn, Heavy Chug 1/8 turn twice.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Step høyre litt i kryss bak venstre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på venstre (4).	
&5	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	09:00
7	Snu 1/8 turn mot venstre og Press høyre tå til høyre side (7).	07:30
8	Snu 1/8 turn mot venstre og Press høyre tå til høyre side (8).	06:00

<b>9 - 17</b>	<b>Ball-Cross, Side Rock, Weave with Point behind, Unwind, Side Rock, Triple Full turn &amp; Sweep.</b>	
&1	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over høyre (1).	
2&	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&).	
4	Touch venstre tå i kryss bak høyre (4).	
5	Unwind 360 grader mot venstre og legg vekten på venstre (5).	06:00
6,7	Step høyre til høyre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	
8&1	Tripple Full turn mot høyre ved å Steppe h,v,h og Sweep venstre fot framover (8&1).	06:00

<b>18 - 24</b>	<b>Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross.</b>	
2&	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre side (&).	
3	Step venstre i kryss bak høyre og Sweep høyre fot bakover (3).	
4&5	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
&6	Touch venstre tå inntil høyre in-step (&), Touch venstre hel inntil høyre in-step (6).	
&7	Step venstre i kryss over høyre (&), Touch høyre tå inntil venstre in-step (7).	
&8	Touch høyre hel inntil venstre in-step (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	

<b>25 - 32</b>	<b>Side, Cross Rock, Shuffle 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Rock Step, 1/2 turn &amp; Shuffle forward.</b>	
&	Step venstre til venstre side (&).	
1,2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	03:00
&4	Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	03:00
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (&).	06:00

## Part B:

<b>1 - 9</b>	<b>Step, Side Rock &amp; Cross x2, Rock Step, Shuffle 3/4 turn with Cross.</b>	
1	Step fram på høyre (1).	12:00
2&3	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over h. (3).	
4&5	Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over v. (5).	
6,7	Step fram på venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (7).	
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	06:00
&	Step høyre inntil venstre (&).	
1	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (1).	03:00

**10 - 16 Side Rock, Kick-Cross-Point, Sailor Step, Sailor Step.**

- 2& Step høyre til høyre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).  
3&4 Kick høyre fot fram (3), Step høyre i kryss over venstre (&), Point venstre tå til venstre side (4).  
5&6 Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre side (&), Step litt fram på venstre (6).  
7&8 Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre side (&), Step litt fram på høyre (8).

**17 - 24 Box Step 3/4 turn, Sailor Step, Sailor Step.**

- 1,2 Step venstre til venstre side (1), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (2). 12:00  
3 Snu 90 grader mot venstre og Step venstre side (3). 09:00  
4 Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (4). 06:00  
5&6 Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre side (&), Step litt fram på venstre (6).  
7&8 Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre side (&), Step litt fram på høyre (8).

**25 - 32 Cross, Side, Back, Cross, Side, Back, Cross, Out-Out with arm movements.**

- 1& Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (&).  
2& Step bak på venstre (2), Step høyre i kryss over venstre (&).  
3& Step venstre til venstre side (3), Step bak på høyre (&).  
4& Step venstre i kryss over høyre (4), Step høyre til høyre side (&).  
5 Step venstre til venstre side og løft begge armene . Albuene bøyd, hendene pekende ned mot bakken (5).  
& Løft undearmene parallellt med gulvet og fingerne pekende framover og håndflatene ned (&).  
6 Sving begge underarmene inn mot hverandre i brysthøyde med ene hånden over den andre (6). (Hand Jive)  
& Sving begge underarmene ut igjen til sidene (&).  
7 La armene være der de er og Snu hodet og titt mot venstre (7).  
& Snu hodet tilbake til senter (&).  
8 Løft høyre underarm mot taket og venstre underarm ned mot gulvet (8).  
& Løft venstre underarm mot taket og høyre underarm ned mot gulvet (&).

**Note:** Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&). (Dette skjer samtidig som siste del av armbevegelsene)

**Tag:** Danses etter den første B'en. Du vil face kl. 6:00.

**1 - 8 Walk forward, Anchor Step, Ball-Cross, 1/4 Pivot turn, Heavy Chug 1/8 turn twice.**

- 1,2 Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).  
3&4 Step høyre litt i kryss bak venstre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på venstre (4).  
&5 Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (5).  
6 Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6). 03:00  
7,8 Snu 90 grader mot venstre og Press høyre tå til høyre side (7), Step fram på høyre (8).. 12:00  
& Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på venstre (&). 06:00

**Sekvens:** A A B Tag A A B A B.