

Pins And Needles

64 takter 2 wall, Phrased Advanced Line Dance.

Koreograf: Brenna Stith, Dustin Betts & Joey Warren (April 2017).

Musikk: Voodoo - Bryce Fox.

CD: Digital Download only (Spotify & iTunes).

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 90 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=FpJOTOOJ6ek>



Part A:

1 - 8 Walk forward, Anchor Step, Ball-Cross, 1/4 turn, Heavy Chug 1/8 turn twice.

1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Step høyre litt i kryss bak venstre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på venstre (4).	
&5	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	09:00
7	Snu 1/8 turn mot venstre og Press høyre til høyre side (7).	07:30
8	Snu 1/8 turn mot venstre og Press høyre til høyre side (8).	06:00

9 - 17 Ball-Cross, Side Rock, Weave with Point behind, Unwind, Side Rock, Triple Full turn & Sweep.

&1	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over høyre (1).	
2&	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&).	
4	Touch venstre tå i kryss bak høyre (4).	
5	Unwind 360 grader mot venstre og legg vekten på venstre (5).	06:00
6,7	Step høyre til høyre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	
8&1	Tripple Full turn mot høyre ved å Steppe h,v,h og Sweep venstre fot framover (8&1).	06:00

18 - 24 Weave & Sweep, Weave, Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross.

2&	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre side (&).	
3	Step venstre i kryss bak høyre og Sweep høyre fot bakover (3).	
4&5	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
&6	Touch venstre tå inntil høyre in-step (&), Touch venstre hel inntil høyre in-step (6).	
&7	Step venstre i kryss over høyre (&), Touch høyre tå inntil venstre in-step (7).	
&8	Touch høyre hel inntil venstre in-step (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	

25 - 32 Side, Cross Rock, Shuffle 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Rock Step, 1/2 turn & Shuffle forward, 1/4 turn.

&	Step venstre til venstre side (&).	
1,2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	03:00
&4	Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	03:00
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (&).	06:00

Part B:

1 - 9 Step, Side Rock & Cross x2, Rock Step, Shuffle 3/4 turn with Cross.

1	Step fram på høyre (1).	12:00
2&3	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over h. (3).	
4&5	Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over v. (5).	
6,7	Step fram på venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (7).	

8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	06:00
&	Step høyre inntil venstre (&).	
1	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (1).	03:00

10 - 16 Side Rock, Kick-Cross-Point, Sailor Step, Sailor Step, Touch.

2&	Step høyre til høyre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).
3&4	Kick høyre fot fram (3), Step høyre i kryss over venstre (&), Point venstre tå til venstre side (4).
5&6	Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre side (&), Step litt fram på venstre (6).
7&8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre side (&), Step litt fram på høyre (8).
&	Touch venstre tå inntil høyre (&).

17 - 24 Box Step 3/4 turn, Sailor Step, Sailor Step.

1,2	Step venstre til venstre side (1), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (2).	12:00
3	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3).	09:00
4	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (4).	06:00
5&6	Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre side (&), Step litt fram på venstre (6).	
7&8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre side (&), Step litt fram på høyre (8).	

25 - 32 Cross, Side, Back, Cross, Side, Back, Cross, Out-Out with arm movements.

1&	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (&).
2&	Step bak på venstre (2), Step høyre i kryss over venstre (&).
3&	Step venstre til venstre side (3), Step bak på høyre (&).
4&	Step venstre i kryss over høyre (4), Step høyre til høyre side (&).
5	Step venstre til venstre side og løft begge armene . Albuene bøyd, hendene pekende ned mot bakken (5).
&	Løft undearmene parallellt med gulvet og fingerne pekende framover og håndflatene ned (&).
6	Sving begge underarmene inn mot hverandre i brysthøyde med ene hånden over den andre (6). (Hand Jive)
&	Sving begge underarmene ut igjen til sidene (&).
7	La armene være der de er og Snu hodet og titt mot venstre (7).
&	Snu hodet tilbake til senter (&).
8	Løft høyre underarm mot taket og venstre underarm ned mot gulvet (8).
&	Løft venstre underarm mot taket og høyre underarm ned mot gulvet (&).

Note: Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&). (Dette skjer samtidig som siste del av armbevegelsene)

Tag: Danses etter den første B'en. Du vil face kl. 6:00.

1 - 8 Walk forward, Anchor Step, Ball-Cross, 1/4 turn, Heavy Chug 1/4 turn,

1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	
3&4	Step høyre litt i kryss bak venstre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på venstre (4).	
&5	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	03:00
7,8	Snu 90 grader mot venstre og Press høyre tå til høyre side (7), Step fram på høyre (8)..	12:00
&	Snu (swivel) 180 grader mot venstre (&).	06:00

Sekvens: A A B Tag A A B A B.