

Pick Her Up

64 takter 2 wall, Intermediate Line Dance.
Koreograf: Darren Bailey (Juni 2020).
Musikk: Pick Her Up - Hot Country Knights (feat. Travis Tritt).
CD: Digital Download only.
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (7 sekunder).
Motion: Novelty.
Tempo: 165 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=1NpHcNjCYo&ab>



1 - 8	Weave, Point, Cross, Point, Cross.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).	12:00
3,4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Point høyre tå til høyre side (5), Step høyre i kryss over venstre (6).	
7,8	Point venstre tå til venstre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).	
9 - 16	Heel Grind 1/4 turn, Back Rock Step, Heel Grind 1/4 turn, Back Rock Step.	
1,2	Step fram på høyre hæl (1), Snu (grind) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	03:00
3,4	Sep bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre hæl (5), Snu (grind) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	06:00
7,8	Sep bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	
17 - 24	Step & Clap, Sweep & Click, Cross, Side, Cross behind & Clap, Sweep & Click, Behind, Side.	
1,2	Step fram på høyre og Klapp (1), Sweep venstre ben framover og Knips fingerne. <i>Knips med venstre arm lavt og høyre arm høyt.</i>	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss bak høyre og Klapp (5), Sweep høyre ben bakover og Knips fingerne. <i>Knips med venstre arm høyt og høyre arm lavt.</i>	
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre til venstre side (8).	
25 - 32	Stomp, Stomp, Heel & Toe Swivels, Stomp, Stomp.	
1,2	Stomp fram på høyre (1), Stomp venstre inntil høyre (2).	
3,4	Swivel høyre tå til høyre og venstre hæl til venstre side (3), Swivel tilbake til senter (4).	
5,6	Swivel venstre tå til venstre og høyre hæl til høyre side (5), Swivel tilbake til senter (6).	
7,8	Stomp fram på høyre (7), Stomp venstre inntil høyre (8).	
33 - 40	Rocking Chair, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	12:00
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	06:00
41 - 48	Vine right, 1/2 Rumba Box.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5,6,7,8	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).	
49 - 56	1/2 Chase turn, Run forward.	
1,2,3,4	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2), Step fram på høyre (3), Hold (4).	12:00
5,6,7,8	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 5. Du vil face kl. 12:00.</i>	
57 - 64	Out-Out, In, Cross, Side, Behind, Heel Bounces 1/2 turn.	
1,2	Step høyre litt til høyre side (1), Step venstre litt til venstre side (2).	
3,4	Step høyre tilbake til senter (3), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Touch venstre fot i kryss bak høyre (6).	
7	Snu 90 grader mot venstre og Bounce hælene i gulvet (7).	03:00
8	Snu 90 grader mot venstre og Bounce hælene i gulvet (7).	06:00