

# Patient Heart

**48 takter** 2 wall, Intermediate Line Dance.

**Koreograf:** Michael Vera-Lobos & Lisa Foord. (Mai '98).

**Musikk:** Patient Heart - Bekka & Billy.

**CD:** Bekka & Billy (1997).

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 8 taktslag (7 sekunder).

**Motion:** Lilt Motion (East Coast Swing).

**Tempo:** 149 BPM.

**SOD:** Speed of Dance; Normal to Fast

**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=FcQzyHO1XP8>



## 1 - 8 Walk forward, Shuffle forward, Step, 1/4 turn, Cross Shuffle.

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).   | 12:00 |
| 3&4 | Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).                        |       |
| 5,6 | Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (6).                                       | 03:00 |
| 7&8 | Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over h. (8). |       |

## 9 - 16 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Shuffle forward, Step, 3/8 turn, Cross Shuffle with Locks.

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 1   | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (1).                                       | 12:00 |
| 2   | Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (2).                                   | 06:00 |
| 3&4 | Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på venstre (4).                  |       |
| 5,6 | Step fram på venstre (5), Snu (Swivel) 3/8 mot høyre (6).   | 10:30 |
| 7&8 | Step venstre i kryss over høyre (7), Lock høyre bak venstre (&), Step videre fram på venstre (8). |       |

## 17 - 24 Lock, Step, Kick right 2x, Ball Change. Scuff, 1/4 turn, Scuff, 1/2 Turn.

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| &1  | Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step videre fram på venstre (1).                    |       |
| 2,3 | Rett opp mot kl. 12:00 og Kick høyre i kryss over venstre 2x.                           | 12:00 |
| &4  | Step litt bak på tåballen av høyre (&), Step ned igjen på venstre (4).                  |       |
| 5,6 | Scuff høyre fot framover (5), Snu 90 grader mot høyre og Step og fram ned på høyre (6). | 03:00 |
| 7,8 | Scuff venstre (7), Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step ned på venstre (8).         | 09:00 |

## 25 - 32 Shuffle forward, Shuffle forward, Jump out, Jump in, Heel Bounce 2x.

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 1&2 | Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).     |  |
| 3&4 | Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4). |  |
| &5  | Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (5).        |  |
| &8  | Step høyre tilbake til senter (&), Step venstre inntil venstre (6).                |  |
| 7,8 | Bounce helene i gulvet 2x (7,8).   |  |

## 33 - 40 Scuff, Toe Touch, Heel tap, Scuff, Toe Touch, Heel Tap.

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 1,2 | Scuff høyre fot i kryss over venstre (1), Touch høyre tå diagonalt fram til høyre (2). |  |
| 3,4 | Tap høyre hel i gulvet 2x (3,4). End med vekten på høyre.                              |  |
| 5,6 | Scuff venstre i kryss over høyre (5), Touch venstre tå diagonalt fram til venstre (6). |  |
| 7,8 | Tap venstre hel i gulvet 2x (7,8). End med vekten på venstre.                          |  |

## 41 - 48 Diagonal Kick Ball Change 2x, Step forward, 1/2 Turn, Step forward, 1/2 Turn.

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| 1&2 | Kick høyre fot i kryss over venstre (1), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (2). | 07:30 |
| 3&4 | Kick høyre fot i kryss over venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (4). | 07:30 |
| 5   | Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (5).  | 06:00 |
| 6   | Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).   | 12:00 |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).                                       | 06:00 |

**Tag:** *Danses etter 3. 6. & 8. Vegg.*

**1 - 8 2 Count Vine into a Chasse right, Diagonal Kick Ball Change 2x.**

- 1,2,3&4 Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss bak høyre (2), Shuffle til høyre h,v,h (3&4).  
 5&6 Kick venstre i kryss over høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre inntil venstre (6).  
 7&8 Kick venstre i kryss over høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre inntil venstre (8).

**9 - 16 Travelling Full Turn, Chasse left, Diagonal Kick Ball Change 2x.**

- 1 Step venstre til venstre og Snu 180 grader mot venstre (1).  
 2 Step høyre til høyre og Snu 180 grader mot venstre (2).  
 3&4 Shuffle til venstre v,h,v (3&4).  
 5&6 Kick høyre i kryss over venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (6).  
 7&8 Kick høyre i kryss over venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (8).