

Only You

32 takter 4 wall, Easy Intermediate Linedance.
Koreograf: John Robinson.
Musikk: Only You - Captain Jack.
CD: Captain Jack - Captain Jack Is Back (2008).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (11 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 187 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=N2XyewMbEC4>



1 - 8	Rock Back, Kick, Step, Kick, Step, Kick, Step, Rock forward & back, Step, 1/2 turn, Step.	
1&	Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	12:00
2&	Kick høyre fot fram (2), Step litt fram på høyre (&).	
3&	Kick venstre fot fram (3), Step litt fram på venstre (&).	
4&	Kick høyre fot fram (4), Step litt fram på høyre (&).	
5&	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&	Step bak på venstre (6), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).	06:00
9 - 16	Rock Back, Kick, Step, Kick, Step, Kick, Step, Rock forward & back, Step, 1/2 turn, Step.	
1&	Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
2&	Kick høyre fot fram (2), Step litt fram på høyre (&).	
3&	Kick venstre fot fram (3), Step litt fram på venstre (&).	
4&	Kick høyre fot fram (4), Step litt fram på høyre (&).	
5&	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&	Step bak på venstre (6), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).	12:00
17 - 24	Touch out, in, out, Together, Touch out, in, out, Together, Heel and Heel, Hip Bumps.	
1&	Point høyre tå til høyre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (&).	
2&	Point høyre tå til høyre side (2), Step høyre inntil venstre (&).	
3&	Point venstre tå til venstre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (&).	
4&	Point venstre tå til venstre side (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5&	Touch høyre hel fram (5), Step høyre inntil venstre (&).	
6&	Touch venstre hel fram (6), Step venstre inntil høyre (&).	
7&	Vrikk hoftene til høyre (7), Vrikk hoftene til venstre (&).	
8&	Vrikk hoftene til høyre (8), Vrikk hoftene til venstre (&).	
25 - 32	Side Rock & Cross, 1/4 Pivot turn twice, Paddle turn, Cross, Back.	
1&	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2	Step høyre i kryss over venstre (2).	
3	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (3)	03:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (&).	06:00
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5&	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 1/8 turn mot venstre (&).	04:30
6&	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 1/8 turn mot venstre (&).	03:00
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Step bak på venstre (8).	