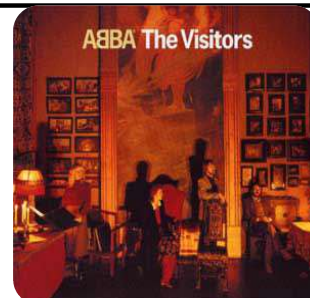


# One Of Us

**30 takter** 2 wall, Intermediate Line Dance.  
**Koreograf:** Mark Furnell & Chris Godden (Januar 2021).  
**Musikk:** One Of Us - Abba.  
**CD:** Abba - Visitors (1981).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 8 taktslag (36 sekunder).  
**Motion:** Novelty.  
**Tempo:** 82 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal to Slow.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=2lJKFGOdwx4>



<b>1 - 8</b>	<b>Weave, Mambo Step, Touch, Unwind, Walk back.</b>	
1	Step høyre til høyre side (1).	12:00
2&3	Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (3).	01:30
&4	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step bak på venstre (4).	01:30
&	Point høyre tå bakover (&).	01:30
5,6	Snu (unwind) 180 grader mot høyre (5,6).	07:30
7,8	Step bak på høyre (7), Step bak på venstre (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Back Rock, Side, Weave, Side Rock, Cross, 1/2 turn &amp; Hook.</b>	
1&	Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	07:30
2	Snu 1/8 turn mot venstre og Step høyre til høyre side (2).	06:00
3&4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Step høyre i kryss over venstre (7).	
8	Snu 180 grader mot venstre ved å Steppe venstre til venstre side og spinne rundt og Hooke høyre fot litt opp til venstre legg (8).	12:00 12:00
<b>Restart:</b>	<i>Restart herfra på vegg nr. 2 &amp; 6. Du vil face henholdsvis kl. 6:00 og 12:00.</i>	

<b>17 - 24</b>	<b>Step, Together, Shuffle in place, Point, 1/2 turn, Sweep, Weave.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre og hel begge armene i været framover (2).	
3&	Step (recover) ned igjen på høyre (3), Step (recover) ned igjen på venstre (&).	
4	Step (recover) ned igjen på høyre (4).	
5	Point venstre tå bakover (5).	
6	Unwind 1/2 turn mot venstre og Sweep høyre fot ut og rundt framover (6).	06:00
7&	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (&).	
8&	Step høyre i kryss bak venstre (8), Step venstre til venstre side (&).	

<b>25 - 30</b>	<b>Sway, Sway, Jazz Box Cross.</b>	
1,2	Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre side (1,2).	
3,4	Sway hoftene til venstre side (3,4).	
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Step litt bak på venstre (&).	
6&	Step høyre litt til høyre side (6), Step venstre i kryss over høyre (&).	
	<i>Merk at taktslag 7,8 ikke eksisterer.</i>	
<b>Arms:</b>	<i>På vegg nr. 4 og 8, bytt ut taktslag 5&amp;,6&amp; (Jazz Box'en) med følgende:</i>	
5,6	Hev høyre arm ut til venstre side med håndflaten opp. Du vil face kl. 6:00 og 12:00.	

<b>Tag:</b>	<i>Danses etter vegg nr. 3,7 og 9. (Du vil alltid treffe "One of Us" i teksten her).</i>	
<b>1 - 2</b>	<b>Side, Touches twice.</b>	
1&	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (&).	
2&	Step venstre til venstre side (2), Touch høyre tå inntil venstre (&).	

**Sekvens:** 30, 16, 30 + Tag, 30 m/ armheving,  
 30, 16, 30 + Tag, 30 m/ armheving,  
 30 + Tag.