

One More Night

32 takter 4 wall, Novice Linedance.
Koreograf: Steffie & Virgile (Oktober 2013).
Musikk: One More Night - Maroon 5.
CD: Maroon 5 - Overexposed (2012).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (10 sekunder).
Motion: Funk.
Tempo: 93 PBM.
SOD: Speed Of Dance; Normal to Slow.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=1JYws1uOKbs>



1 - 8	Walk forward, Mambo Step, Walk back, Coaster Step.	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	
9 - 16	Shuffle forward, Step, 1/2 turn, Step, Kick-Ball-Point with 1/4 turn, Together.	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3,4,5	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (4), Step fram på venstre (5).	06:00
6	Kick høyre fot fram (6).	
&7	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (&), Point venstre tå til venstre side (7).	09:00
8	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre inntil høyre (8).	06:00
17 - 24	Rock Step, Touch back, Out-out, Heel Bounce, Sailor Step, Sailor 1/4 turn.	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Touch høyre tå bak (2).	
&3	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (3).	
&4	Løft begge helene (&), Senk begge helene tilbake i gulvet (4).	
5&6	Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	03:00
8	Step litt fram på venstre (8).	
25 - 32	Toe & Heel Switches, Step, Heel Bounces with 1/2 turn.	
1&2	Point høyre tå til høyre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (2).	
&3	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre hel fram (3).	
&4&	Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre hel fram (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6,7,8	Step fram på høyre (5), Snu 180 grader mot venstre ved å Bounce helene i gulvet 3x (6,7,8).	09:00