

Nu Flow

40 takter 2 wall, Intermediate Line Dance

Koreograf: Masters In Line

Musikk Nu Flow - Big Brovaz

CD: Big Brovaz - Nu Flow

Intro: Start dansen ved vokalen etter 31 taktslag (20 sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 148 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal til Rask.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=uSZBHd5qRrM>



1 - 8 Kick-Ball-Step, Point, Cross, Point, Switch, Monterey Turn, Point, Point.

8&1	Kick høyre fot fram (8), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (1).	12:00
2,3	Point høyre tå til høyre side (2), Step høyre i kryss over venstre (3).	
4&5	Point venstre tå til venstre (4), Step venstre inntil høyre (&), Point høyre tå til høyre (5).	
6	Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step samtidig høyre inntil venstre (6).	06:00
7,8	Point venstre tå til venstre (7), Point venstre tå i kryss over høyre (8).	

9 - 16 Ball-Step, 1/4 turn, 1/4 Turn, Point, 1/4 turn & Step, Point, 1/4 turn & Step

&1	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre diagonalt fram til høyre (1).	07:30
2,3	Step venstre i kryss over høyre (2), Pivot 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	03:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (4).	12:00
5,6	Point høyre tå til høyre side (5), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	03:00
7	Snu (spinn) 90 grader til høyre og Point venstre tå til venstre (7).	06:00
8	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	03:00

17 - 24 Full Turn left, Step, Pivot 1/2 turn, Ball-Heel, And Together.

1	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (1).	09:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (2).	03:00
3,4	Step fram på høyre (3), Step (swivel) 180 grader mot venstre (4).	09:00
&5,6	Step høyre diagonalt bak til høyre (&), Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (5), Hold (6).	
&7,8	Step venstre litt til venstre (&), Step høyre inntil venstre (7), Hold (8).	

25 - 32 Ball-Step, Weave right, Point, Hitch, Side Step, Swivel 1/4 Turn.

&1	Step litt bak på venstre tåballe (&), Step høyre diagonalt fram (1).	
2,3,4	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre (3), Step venstre i kryss bak høyre (4).	
5,6	Point høyre tå til høyre side (5), Hitch høyre i kryss over venstre ben (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Swivel helene til venstre slik at du snur 90 grader mot høyre (8).	12:00

33 - 40 Hitch, Point, 1/4 turn with Hip Bumps, 1/4 turn, Full Turn.

1,2	Hitch venstre kne fram (1), Point venstre tå bakover (2).	
3,4	Pivot 90 grader mot venstre og Vrikk hoftene til venstre (3), Vrikk hoftene til høyre (4).	09:00
5	Step venstre 90 grader til venstre (5).	06:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	12:00
7	Pivot 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7).	06:00