

Northern Spirit

32 takter 4 wall, Improver Line Dance.
Koreograf: Carolyn Jurek, Rob Fowler & ICE (Mars 2021).
Musikk: Nalligagakku (Because I Love Her) - Joey Nowyuk.
CD: Digital Download only.
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 48 taktslag (23 sekunder).
Motion: Novelty (For social only).
Tempo: 123 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=6vJ3UPk85cw&t=50s&ab>



1 - 8	Heel Grind 1/4 turn, Coaster Step, Heel Grind 1/4 turn, Coaster Step.	
1	Touch høyre hæl fram (1).	12:00
2	Legg vekt på høyre hæl og Snu 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	03:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5	Touch venstre hæl fram (5).	
6	Legg vekt på venstre hæl og Snu 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	12:00
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	
9 - 16	Rock Step, Shuffle 1/2 turn, Step, Heel Bounce 3/8 turn, Step.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Shuffle 1/2 turn mot høyre ved å Steppe h,v,h (3&4).	06:00
5	Step fram på venstre (5).	
6,7	Bounce hælene i gulvet 2x og Snu gradvis 3/8 turn mot høyre (6,7). La vekten.ende på høyre	10:30
8	Step fram på venstre (8).	10:30
17 - 24	Rock Step, Shuffle back, Point back, Unwind 5/8, Side Rock.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	10:30
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	10:30
5,6	Point venstre tå bak (5), Snu (unwind) 5/8 turn mot venstre (6).	03:00
7,8	Step høyre til høyre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	
25 - 32	And Side Rock, Sailor 1/2 turn, Kick-Ball-Point, Toe Switches, Heel Touch, Together.	
&	Step høyre inntil venstre (&).	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&	Step venstre i kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	12:00
4	Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (4).	09:00
5&6	Kick høyre fot fram (5), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (6).	
&7	Step venstre inntil høyre (&), Point høyre tå til høyre side (7).	
&&	Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre hæl fram (8), Step venstre inntil høyre (&).	