

# No Dancing Today

**32 takter** 4 wall, Easy Intermediate Line Dance.  
**Koreograf:** Audrey Watson (August 2006).  
**Musikk:** I Don't Feel Like Dancing (Radio Edit) - Scissor Sisters.  
**CD:** Scissor Sisters - Ta-Dah (2006).  
**alt:**  
**Intro:** Start ved vokalen etter 32 taktslag med kraftige beat (27 sekunder).  
**Motion:** Funk (Disco).  
**Tempo:** 108 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=n7Sd4Pr-9RM&ab>



<b>1 - 8</b>	<b>Side, Together, Back &amp; Cross, Side, Kick-Ball-Step, Clap, Clap.</b>	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	12:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5	Step venstre til venstre side (5).	
6&7	Kick høyre fot fram (6), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (7).	
&8	Klapp 2x (&8).	
<b>9 - 16</b>	<b>Mambo Rock's forward &amp; back, Step, 1/4 turn &amp; Cross, Left side Mambo Step.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step fram på venstre (4).	
5&6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&), Step høyre i kryss over v (6).	09:00
7&	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
8	Step venstre inntil høyre (8).	
<b>17 - 24</b>	<b>Sweep into Weave, Point with Hip bumps, Weave 1/4 turn, Kick-Ball-Step.</b>	
&	Sweep høyre fot ut og rundt bakover (&).	
1&	Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (&).	
2	Step høyre i kryss over venstre (2).	
3&4	Touch venstre tå til venstre side og Vrikk hoftene til venstre, høyre, venstre (3&4).	
5&	Step venstre i kryss bak høyre (5), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	12:00
6	Step fram på venstre (6).	
7&8	Kick høyre fot fram (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	
<b>25 - 32</b>	<b>Cross-Back-Side, Cross-Back-Side, Coaster Step, Rock Step with 1/4 turn right, Stomp.</b>	
1&2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (&), Step høyre til høyre side (2).	
3&4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step bak på høyre (&), Step venstre til venstre side (4).	
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7&	Step fram på venstre (7), Snu 90 grader mot høyre i det du Rock'er tilbake igjen på høyre (&).	03:00
8	Stomp venstre inntil høyre (8).	
<b>Tag:</b>	<i>Danses etter den 11. veggen.</i>	
<b>1 - 4</b>	<b>Side Rock &amp; Cross, Side Rock &amp; Cross.</b>	
1&	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2	Step høyre i kryss over venstre (2).	
3&	Step venstre til venstre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	