

Nasdravia (a.k.a. Iko Iko)

32 takter 4 wall, Beginner Line Dance.
Koreograf: Laura & Becky Michaels (Sept. '01).
Musikk Iko Iko - Captain Jack.
CD: Captain Jack - Top Secret (2001) eller Hits For Kids 6
alt: Iko Iko - Belle Stars
Intro: Start etter 64 taktslag (38 sekunder).
Motion: Funk.
Tempo: 107 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=N2KFKEiXAq0>



1 - 8	Scissor Step right & left, Walk forward, Mambo Step.	
1&2	Step høyre til høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (2).	12:00
3&4	Step venstre til venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
7&8	Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (8).	
9 - 16	Scissor Step left & right, Walk forward, Mambo Step.	
1&2	Step venstre til venstre (1), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (2).	
3&4	Step høyre til høyre (4), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).	
17 - 24	Pivot 1/2 turn right twice, Mambo Step, Pivot 1/2 Turn left twice, Mambo Step.	
1	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	06:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	12:00
3&4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (4).	
5	Pivot 180 grader mot venstre på høyre tåballe og Step fram på venstre (5).	
6	Pivot 180 grader mot venstre på venstre tåballe og Step bak på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8). (Alle pivot turnene vil være i bevegelse mot kl. 6:00)	
25 - 32	Vine into a Shuffle with 1/4 turn, Rock Step, Triple 1/2 turn left.	
1,2	Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).	
3&4	Step høyre til høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre 90 grader til høyre (4).	03:00
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Triple 1/2 turn mot venstre v,h,v (7&8).	09:00