

Mars Attack

64 takter 4 wall, Intermediate Line Dance.

Koreograf: Rachael McEnaney (November 2004).

Musikk: Chocolate (Choco-Choco) - Soul Control.

CD: Soul Control - Here We Go (2004).

Alt:

Intro: Start etter 48 taktslag (du blir telt inn på spansk) (19 sekunder).

Motion: Novelty (Social Only).

Tempo: 154 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=TjoPwsdODUI>



1 - 8 Cross Rock, Side Shuffle, Weave.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Rock tilbake igjen (recover) på venstre (2). | 12:00 |
| 3&4 | Step høyre til høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre (4). | |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre (6). | |
| 7,8 | Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre (8). | |

9 - 16 Cross Rock, Side Shuffle, Weave 1/4 turn.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step venstre i kryss over høyre (1), Rock tilbake igjen (recover) på høyre (2). | |
| 3&4 | Step venstre til venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre (4). | |
| 5,6 | Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre (6). | |
| 7,8 | Step høyre i kryss bak venstre (7), Snun 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8). | 09:00 |

17 - 24 Rocking Chair, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). | |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6). | 03:00 |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8). | 09:00 |

25 - 32 Heel & Toe Taps, Step, 1/4 turn, Stomp, Clap.

- | | | |
|---------|---|-------|
| 1,2,3,4 | Tap høyre hel fram til høyre 2x (1,2), Tap høyre tå bak 2x (3,4). | |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6). | 06:00 |
| 7,8 | Stomp høyre inntil venstre (7), Klapp (8). | |

33 - 40 Diagonalt Shimmy's, Thigh Slaps & Claps.

- | | | |
|-----|--|--|
| 1,2 | Step høyre diagonalt fram til høyre og Shimmy skulderne (1,2). | |
| 3 | Touch venstre inntil høyre samtidig som du svinger begge armene bakover og "børster" deg på hoftene (3). | |
| 4 | Sving begge armene framover igjen og "børst" deg på hoftene/lårene (4). | |
| 5,6 | Step venstre diagonalt fram til venstre og Shimmy skulderne (5,6). | |
| 7 | Touch høyre inntil venstre samtidig som du Klapper (7), Klapp en gang til (8). | |

41 - 48 Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, Shuffle 1/2 turn.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Rock tilbake igjen (recover) på venstre (2). | |
| 3&4 | Step høyre til høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre (4). | |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Rock tilbake igjen (recover) på høyre (6). | |
| 7& | Step venstre 90 grader til venstre (7), Step høyre inntil venstre (&). | 03:00 |
| 8 | Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (8). | 12:00 |

49 - 56 Side, Cross, Side, Kick, Side, Cross, Side, Kick.

- | | | |
|-----|--|--|
| 1,2 | Med kroppen vinklet mot høyre diagonal, Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss over høyre (2). | |
| 3,4 | Med kroppen vinklet mot venstre diagonal, Step høyre til høyre (3), Kick venstre diagonalt fram til v (4). | |
| 5,6 | Med kroppen vinklet mot venstre diagonal, Step venstre til venstre (5), Step høyre i kryss over v (6). | |
| 7,8 | Med kroppen vinklet mot høyre diagonal, Step venstre til venstre (7), Kick høyre diagonalt fram til h (8). | |

57 - 64 Back Rock, Side Shuffle, Jazz Box 1/4 turn, Brush.

- 1,2 Step bak på høyre (1), Rock fram igjen (recover) på venstre (2).
3&4 Step høyre til høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre (4).
5,6 Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6).
7,8 Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Brush høyre framover inntil venstre (8). 09:00

Tag: *Danses etter 32 taktslag i den 5te runden:*

- 1,2,3,4 Stomp fram på høyre (1), Hold (2), Stomp fram på venstre (3), Hold (4).
5,6,7,8 Stomp fram på høyre, venstre, høyre, venstre (5,6,7,8).

Fortsett så dansen fra Shimmy delen!