

And Get It On

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Daniel Trepát & Jose Miquel Belloque (Mars 2015).
Musikk: Marvin Gaye - Charlie Puth & Meghan Trainor.
CD: Charlie Puth - Some Type Of Love (EP) (2015).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 36 taktslag (19 sekunder).
Motion: Cuban Motion (Cha Cha).
Tempo: 110 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=VwZCb236Ygg>



| | | |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1 - 9 | Side, Together, Cross, Diagonal Shuffle forward, Half Diamond shape Steps. | |
| 1,2 | Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2). | 12:00 |
| 3 | Snu 1/8 turn mot høyre og Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (3). | 01:30 |
| 4&5 | Step fram på høyre (4), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (5). | 01:30 |
| 6& | Step venstre i kryss over høyre (6), Snu 1/8 turn venstre og Step høyre til høyre side (&). | 12:00 |
| 7 | Snu 1/8 turn mot venstre og Step litt bak på venstre (7). | 10:30 |
| 8& | Step bak på høyre (8), Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre til venstre side (&). | 09:00 |
| 1 | Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (1). | 07:30 |
| 10 - 17 | Step, 1/2 Pivot turn, Back Lock Step, Rock Step back, Cha Cha forward. | |
| 2,3 | Step fram på venstre (2), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3). | 01:30 |
| 4&5 | Step bak på venstre (4), Lock høyre i kryss over venstre (&), Step bak på venstre (5). | 01:30 |
| 6,7 | Step bak på høyre (6), Rock (recover) fram igjen på venstre (7). | 01:30 |
| 8&1 | Step fram på høyre (8), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (1). | 01:30 |
| 17 - 24 | Hold, Lock Steps forward, Ball-Lock, Unwind, Side, Touch, Hold. | |
| 2&3 | Hold (2), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (3) | |
| &4 | Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (4) | |
| &5 | Step fram på venstre (&), Lock høyre i kryss bak venstre (5). | |
| 6 | Unwind 7/8 turn mot høyre (6). | 12:00 |
| &7,8 | Step høyre til høyre side (&), Touch venstre tå inntil høyre (7), Hold (8). | |
| 25 - 32 | 1/4 turn & Flick, Step, Full Spiral turn, Step, 1/4 turn, 1/8 turn & Together, Hold, Heel Bounces. | |
| 1 | Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre og Flick høyre fot opp bakover (1). | 09:00 |
| 2,3 | Step fram på høyre (2), Snu (spinn) 360 grader mot venstre (3). | 09:00 |
| 4& | Step fram på venstre (4), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (&). | 06:00 |
| 5,6 | Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre inntil høyre (5), Hold (6). | 04:30 |
| 7&8 | Bounce helene i gulvet 3x og snu 1/8 turn mot venstre (7&8). | 03:00 |