

Make You Sweat

32 takter 4 wall, Easy Intermediate Line Dance.
Koreograf: Ria Vos (Juni 2010).
Musikk: Uhh La La La - Chi Hua Hua
CD: Various Artists - Dansk Melodi Grand Prix 2005
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag med kraftige beats (16 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 180 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=-UxhmuTZXFA>



1 - 8	Side, Touch, Side, Kick, Weave 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Step, 1/2 Pivot turn twice, Step.	
1&	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (&).	12:00
2&	Step venstre til venstre side (2), Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (&).	
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
4	Step fram på høyre (4).	
5&6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Step fram på venstre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	09:00
&8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&), Step fram på høyre (8).	03:00
9 - 16	Rock forward & back (Rocking Chair), Step, 1/4 turn, Cross, Toe Struts, Chasse.	
1&	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
2&	Step bak på venstre (2), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	
3&	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (&).	06:00
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5&	Touch høyre tå til høyre side (5), Step ned på høyre fot (&).	
6&	Touch venstre tå i kryss over høyre (6), Step ned på venstre fot (&).	
7&8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (8).	
Restart:	<i>Restart danser fra her på vegg nr. 3. Du vil face kl. 12:00. Legg til: Step venstre inntil høyre (&).</i>	
17 - 24	Out-out with Hip Sways, Coaster Step, Jazz Box 1/4 turn, Shuffle Lock forward.	
1	Step venstre diagonalt fram til venstre og Sway hoftene til venstre side (1).	
2	Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre side (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (&).	
6	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6).	09:00
7&8	Step fram på venstre (7), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (8).	
25 - 32	Mambo Step, Run back, Point, Hitch, Point, Flick, Side, Drag & Step.	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Step bak på høyre (&), Step bak på venstre (4).	
5&	Point høyre tå til høyre side (5), Hitch høyre kne opp (&).	
6&	Point høyre tå til høyre side (6), Flick høyre fot i kryss bak venstre (&).	
7,8	Step høyre langt til høyre side (7), Drag og Step venstre inntil høyre (8).	

Note: *Dansen er skrevet til halve tempoet.*