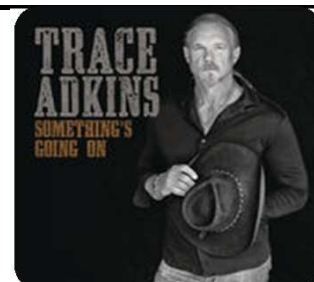


Lit

40 takter 4 wall, Intermediate Line Dance.
Koreograf: Trevor Thornton & Candee Seger (Oktober 2016).
Musikk: Lit - Trace Adkins.
CD: Trace Adkins - Something's Going On (2017).
Intro: Start dansen ved vokalen etter taktslag (sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 110 BPM.
SOD: Speed of Dance; Slow to Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=RrkN5kRCpml>



1 - 8	Side, Hitch, 1/2 Hinge turn, Side, Hitch, 1/2 Hinge turn, Side Rock & Cross, Hold, Ball-Cross.	
1	Step høyre til høyre side (1).	12:00
2	Hitch venstre kne og Snu 180 grader mot høyre (2).	06:00
3,4	Step venstre til venstre side (3), Hitch høyre kne og Snu 180 grader mot høyre (4).	12:00
5&6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over v. (6).	
7&8	Hold (7), Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	

9 - 16	1/4 turn & Rock Step, Coaster Step, 1/2 Pivot turn twice, Run forward.	
1,2	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	09:00
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (5).	03:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	09:00
7&8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (&), Step fram på høyre (8).	

17 - 24	Rock Step, Shuffle 1/2 turn, Kick, Step, Lock, Step, Step, 1/4 turn, Cross.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&4	Shuffle 1/2 turn mot venstre ved å Steppe v,h,v (3&4).	03:00
5&	Kick høyre fot fram (5), Step fram på høyre (&).	
6&	Lock venstre i kryss bak høyre (6), Step fram på høyre (&).	
7&	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (&).	
8	Step venstre i kryss over høyre (8).	06:00

25 - 32	Lunge, Weave, 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Sailor Cross.	
1,2	Lunge ned på høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	03:00
6	Snu 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	09:00
7	Sweep venstre fot rundt bakover og Step venstre i kryss bak høyre (7).	
&8	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	

33- 40	Kick, Hook, Kick, Flick, Kick, Hitch, Step, Hold, Ball-Step, Tap, Tap, Flick.	
1&	Kick høyre fot fram (1), Hook høyre fot opp til venstre kne (&).	
2&	Kick høyre fot fram (2), Flick høyre fot ut bakover (&).	
3&4	Kick høyre fot fram (3), Hitch høyre kne opp (&), Step høyre til høyre side (4).	
5&6	Hold (5), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (6).	
7&8	Tap høyre hel i gulvet 2x (7&), Flick høyre fot ut bakover (8).	

Sekvens: 40, 32, 40, 32, 40, 32 (Repeteer siste 8 (34-32)), 40 (Pluss siste 8 en gang til), 32, 32