

Like A Hero

64 takter 2 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Robbie McGowan Hickie (Mai 2008).

Musikk: Hero - Charlotte Perrelli.

CD: [Charlotte Perrelli - Hero \(2008\)](#).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (19 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 127 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=gKAFvkuHhgM>



1 - 8 Step, 1/2 Pivot turn, Coaster Step, Step, 1/2 Pivot turn, Sweep into Weave.

1,2	Step fram på høyre (1), Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	06:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	12:00
7	Sweep venstre ut og rundt bakover i kryss bak høyre (7).	
&8	Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	

9 - 16 Side, Together, Shuffle Lock back, 1/4 turn into Side Rock, Cross Shuffle.

1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	
3&4	Step bak på høyre (3), Lock venstre i kryss over høyre (&), Step bak på høyre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (5).	09:00
6	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over h. (8).	

17 - 24 Syncopated Monterey Turn, And Rock Step, 1/2 Pivot turn twice.

1,2	Point høyre tå til høyre side (1), Hold (2).	
&3	Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (3)	03:00
4&	Hold (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (7).	09:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).	03:00

25 - 32 Back Rock Step, Kick-Ball-Step, Rock Step, Triple Full turn.

1,2	Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	
3&4	Kick høyre fot fram (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&8	Tripple full turn mot høyre ved å Steppe h,v,h (7&8).	03:00

33 - 40 Cross, Hold, 1/4 into Heel Jack, Side Rock & Hitch, Chasse left.

1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Hold (2).	
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	12:00
3,4	Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre og Hitch venstre kne (6).	
7&8	Step venstre til venstre side (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (8).	

41 - 48 Back Rock Step, Kick-Ball-Cross, Stomp, Hold, Sailor 1/4 turn & Cross.

1,2	Step bak på høyre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).	
3&4	Kick høyre diagonalt fram til høyre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Stomp høyre fot til høyre side (5), Hold (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	09:00
8	Step venstre i kryss over høyre (8).	

49 - 56 Step, Slide, Kick-Ball-Cross, Side, Together, Shuffle forward.

- 1,2 Step høyre langt til høyre side (1), Slide venstre etter høyre (2).
3&4 Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over v (4).
5,6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).
7&8 Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).

57 - 64 Rock Step, Triple 3/4 turn, Rock Step, Coaster Step.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).
3&4 Tripple 3/4 turn mot høyre ved å Steppe h,v,h (3&4).
5,6 Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).
7&8 Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).

06:00

Tag 1: *Danses etter vegg nr. 2. Du vil face kl. 12:00*

1 - 8 Rock Step, & Heel, Hold, And Rock Step, Triple 1/2 turn.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).
&3,4 Step bak på høyre (&), Touch venstre hel fram (3), Hold (4).
& Step venstre inntil høyre (&).
5,6 Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).
7&8 Shuffle 1/2 turn høyre ved å Steppe h,v,h (7&8).

9 - 16 Repeat Count 1-8 above.

Tag 2: *Danses etter vegg nr. 4. Du vil face kl. 12:00*

1 - 4 Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).
3,4 Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).