

# Life Changes

**32 takter** 4 wall, Improver Linedance.  
**Koreograf:** Heather Barton & Suzi Beau (Desember 2017).  
**Musikk:** Life Changes - Thomas Rhett.  
**CD:** Thomas Rhett - Life Changes (2017).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved etter 16 taktslag (11 sekunder).  
**Motion:** Novelty (Social only).  
**Tempo:** 88 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?1=&v=fX52r2Gr09E>



<b>1 - 8</b>	<b>Step, Kick, Coaster Step, Shuffle Lock forward, Step, 1/4 turn, Cross.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Kick venstre fot fram (2).	12:00
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&6	Step fram på høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (&), Step venstre i kryss over h. (8).	03:00
<b>9 - 16</b>	<b>1/4 Pivot turn twice, Cross Shuffle, Side Rock, Weave, Stomp together.</b>	
1	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (1).	12:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (2).	09:00
3&4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (4).	
5&	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&	Step venstre i kryss over høyre (6), Step høyre til høyre side (&).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre side (&).	
8	Stomp venstre inntil høyre (8).	
<b>Restart:</b>	<i>Restart herfra på vegg nr. 3 og 6. Du vil face henholdsvis kl. 3:00 og 6:00.</i>	
<b>17 - 24</b>	<b>Vine 1/4 turn, Step, 1/2 turn, 1/4 Pivot turn, Behind, 1/4 turn, Step, Mambo Step.</b>	
1&	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (&).	
2	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (2).	12:00
3&	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&).	06:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (4).	09:00
5&	Step høyre i kryss bak venstre (5), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	06:00
6	Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step litt bak på venstre (8).	
<b>25 - 32</b>	<b>Shuffle Lock back, 1/4 turn Out-Out (Sailor 1/4 turn), Heel Switches with 1/4 turn each.</b>	
1&2	Step bak på høyre (1), Lock venstre i kryss over høyre (&), Step bak på høyre (2).	
3	Snu 90 grader mot venstre og Step bak på venstre (3).	03:00
&4	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (4).	
5&	Snu 90 grader mot venstre og Touch høyre hel fram (5), Step høyre inntil venstre (&).	12:00
6&	Touch venstre hel fram (6), Step venstre inntil høyre (&).	
7&	Snu 90 grader mot venstre og Touch høyre hel fram (7), Step høyre inntil venstre (&).	09:00
8&	Touch venstre hel fram (8), Step venstre inntil høyre (&).	