

Lay Low

32 takter 4 wall, Improver Line Dance.
Koreograf: Darren Bailey (August 2015).
Musikk: Lay Low - Josh Turner.
CD: [Digital download only.](#)
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (28 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 109 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=aTBdKD2YdUw>



1 - 8	Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Pivot turn twice, Cross Shuffle.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	12:00
3&4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	03:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6).	06:00
7&8	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over h. (8).	

9 - 16	Side, Touch, Kick-Ball-Cross, Side Rock, Sailor 1/2 Cross.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	
3&	Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (3), Step venstre inntil høyre (&).	
4	Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	03:00
8	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (8).	12:00
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 4. Du vil face kl. 9:00.</i>	

17 - 24	Side, Behind with Knee Pop, Chasse 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Shuffle 1/2 turn.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre og Pop høyre kne fram (2).	
3&	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&).	
4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (4).	03:00
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).	09:00
7&8	Shuffle 1/2 turn mot høyre ved å Steppe v,h,v (7&8).	03:00

25 - 32	Walk back with knee Pop's, Coaster Step, Cross Rock, Scissor Step.	
1	Step bak på høyre og Pop samtidig venstre kne fram (1).	
2	Step bak på venstre og Pop samtidig høyre kne fram (2).	
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step venstre til venstre side (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	

Tag: *Danses etter vegg nr. 9. Du vil face kl. 12:00.*

1 - 4	Hand in the air and lower it while clicking 3 times.	
1,2,3,4	Strekke høyre hånd i været (1), Senk gradvis høyre hånd/arm og knips 3 ganger på vei ned (2,3,4).	