

# Kick It Up

**32 takter** 4 wall, Novice Line Dance.  
**Koreograf:** Vikki Morris (Januar 2014).  
**Musikk:** Kick Up Your Heels - Jessica Mauer.  
**CD:** Jessica Mauer - Beautiful (2013).  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (7 sekunder).  
**Motion:** Funk.  
**Tempo:** 128 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal to Fast.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=Dat5MujsZc8>



<b>1 - 8</b>	<b>Kick-Out-Knee Pop, Knee-Pops, Heel, Hitch, Coaster Step.</b>	
1&	Kick høyre fot diagonalt fram i kryss over venstre (1), Step høyre til høyre side (&).	12:00
2	Step venstre litt til venstre side of Pop samtidig venstre kne inn mot høyre (2).	
3	Recover vekten tilbake til venstre og Pop høyre kne inn mot venstre (3).	
4	Recover vekten tilbake igjen til høyre og Pop venstre kne inn mot høyre (4).	
5,6	Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (5), Hitch venstre kne opp (6).	10:30
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	10:30
<b>9 - 16</b>	<b>Rock Step, Triple 3/4 turn, Lock Steps, Touch.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	10:30
3&4	Shuffle 3/4 turn mot høyre ved å Steppe h,v,h (3&4).	07:30
5&6	Step fram på venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (6).	07:30
&7	Step høyre diagonalt fram til høyre (&), Lock venstre i kryss bak høyre (7).	09:00
&8	Step fram på høyre (&), Touch venstre tå inntil høyre (8).	
<b>17 - 24</b>	<b>Side, Touch &amp; Click, 1/4 turn Side, Touch &amp; Click, 1/4 Side, Touch &amp; Click, Twist, Heel.</b>	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Touch høyre tå inntil venstre og Knips (2).	
3,4	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre og Knips (4).	06:00
5,6	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).	03:00
7,8	Twist begge helene mot høyre (7), Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (8).	01:30
<b>25 - 32</b>	<b>Coaster Step, Step, Kick, Ball-Cross, Heel Bounces 3/8 turn.</b>	
1&2	Step bak på venstre (1), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (2).	01:30
3,4	Step fram på høyre (3), Kick venstre fot fram (4).	01:30
&5	Step litt bak på venstre (&), Step høyre litt i kryss over venstre (5).	01:30
6,7,8	Bouce helene i gulvet 3x og snu samtidig 3/8 turn mot venstre (6,7,8).	09:00
<b>Tag:</b>	Danses etter vegg nr. 10. Du vil face kl. 6:00.	
<b>1 - 2</b>	<b>Pose: X-formed arms in front of your chest.</b>	
1,2	Hold og Kryss begge armene i en X foran brystet (1,2).	06:00