

Keiino Spirit

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Tom Inge Sønju (September 2019).
Musikk: Spirit In The Sky - Keiino.
CD: Digital Download only
alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (19 sekunder).
Motion: Novelty.
Tempo: 122 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=2AMq6N4nYIA>



1 - 8	Rock Step, Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 turn.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	12:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Shuffle 1/2 turn venstre ved å Steppe v,h,v (7&8).	06:00

9 - 16	Step, 1/2 turn, Shuffle 1/2 turn, Back Rock Step, Bota Fogo.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	12:00
3&4	Shuffle 1&2 turn venstre ved å Steppe h,v,h (3&4).	06:00
5,6	Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&).	
8	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	

17 - 24	Cross, Side, Sailor 1/4 turn, Step, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn into Side Shuffle.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	09:00
4	Step litt fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	12:00
&8	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (8).	

25 - 32	Modified and Syncopated Jazz Box, Cross behind, Point, Sailor 1/4 turn.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
&3,4	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss bak venstre (5), Point venstre tå til venstre side (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	09:00
8	Step litt fram på venstre (8).	

Tag:	<i>Danses etter vegg nr. 6 og 8. Du vil face henholdsvis kl. 6:00 & 12:00.</i>	
1 - 4	Rocking Chair.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	