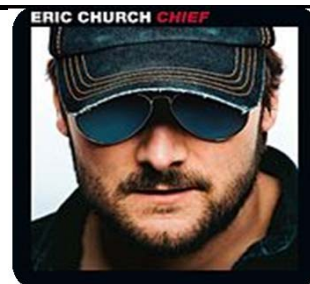


# Keep On

**32 takter** 4 wall, Intermediate Linedance.  
**Koreograf:** Rob Fowler (Juli 2012).  
**Musikk:** [Keep On - Eric Church.](#)  
**CD:** [Eric Church - Chief \(2011\).](#)  
**Alt:**  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 24 taktslag (15 sekunder).  
**Motion:** Funk (Funky Country).  
**Tempo:** 94 BPM.  
**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=IKfbZ6pJdGk>



<b>1 - 8</b>	<b>Walk forward, Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn, Coaster Cross, Scissor Step, Sweep.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (&).	06:00
4	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (4).	
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (6).	12:00
&7	Step høyre til høyre side (&), Step venstre inntil høyre (7).	
&8	Step høyre i kryss over venstre (&), Sweep venstre fot ut og rundt framover (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Cross, Back, Side, Shuffle forward, Rock 1/4 turn, Heel Jack, Together.</b>	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step bak på høyre (2).	
&3	Step venstre til venstre side (&), Step fram på høyre (3).	
&4	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5&	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (6).	09:00
7&	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (&).	
8&	Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (8), Step høyre inntil venstre (&).	

<b>17 - 24</b>	<b>Box Step, Side, Cross, Unwind full turn, Side Rock, Weave.</b>	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step bak på høyre (2).	
&3	Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (3).	
4	Snu (unwind) 360 grader mot venstre (4). (Behold vekten på høyre)	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over h. (8).	

<b>25 - 32</b>	<b>Traveling Switch Steps, 1/2 Monterey turn, Side Mambo.</b>	
1&	Point høyre tå til høyre side (1), Step ned på høyre (litt til høyre side (&)).	
2&	Touch venstre hel fram (2), Step venstre inntil høyre (&).	
3&	Point høyre tå til høyre side (1), Step ned på høyre (litt til høyre side (&)).	
4&	Touch venstre hel fram (2), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Point høyre tå til høyre side (5), Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6).	03:00
7&	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
8	Step venstre inntil høyre (8).	

<b>Tag:</b>	<i>Danses annenhver vegg. Dvs etter vegg 2,4 og 6.</i>	
<b>1 - 8</b>	<b>Kick &amp; Point, Kick &amp; Point, Sailor Step full turn, Sailor Step full turn</b>	
1&2	Kick høyre fot fram (1), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (2).	
3&4	Kick venstre fot fram (3), Step venstre inntil høyre (&), Point høyre tå til høyre side (4).	
5&6	Sailor Full turn høyre (5&6)	
7&8	Sailor Full turn venstre (7&8)	

**Note:** *Easy option på Sailor Step'ene i Tag'en: Sailor Step høyre og Sailor Step venstre.*