

JR Drop

48 takter 2 wall, Intermediate/Advanced Linedance.
Koreograf: Rachael McEnaney & Jessica Langstaff (Juli 2008).
Musikk: In The Ayer - Flo Rida feat. Will.I.Am & Fergie.
CD: [Flo Rida - Mail On Sunday \(2008\)](#).
Alt: Move Shake Drop - Flo Rida & DJ Laz.
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (15 sekunder).
Motion: Funk.
Tempo: 127 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=PpgyzZ16LCY>



Dansen starter i 2.posisjon (benene fra hverandre).

1 - 8	Heel Swivels, Ball-Cross, 1/4 Pivot turn, Side Shuffle.	
&1	Swivel høyre hel inn (&), Swivel høyre hel ut igjen (1).	12:00
&2	Swivel venstre hel inn (&), Swivel venstre hel ut igjen (2).	
&3	Swivel høyre hel inn (&), Swivel høyre hel ut igjen (3).	
&4	Swivel høyre hel inn (&), Swivel høyre hel ut igjen (4).	
&5	Step litt bak på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	03:00
7&8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (8).	

9 - 16	Hitch, Side, Hitch 1/2 turn, Side, Twist, 1/4 turn, Scoot back, Kick, Coaster Step.	
1,2	Hitch venstre kne (1), Step venstre til venstre side (2).	
3	Hitch høyre kne og snu samtidig 180 grader mot høyre på venstre tåballe (3).	09:00
4	Step høyre til høyre side (4).	
&5	Twist overkroppen mot venstre (&), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	12:00
	<i>Legg all vekten fram på høyre nesten som en Stomp!</i>	
6	Scoot (hopp) bak på høyre samtidig som du Kicker venstre fot fram (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

17 - 24	Out-out, Rolling Vine into Slide, Hold, Sailor 1/4 turn.	
1,2	Step høyre litt til høyre side (1), Step venstre litt til venstre side (2).	
3	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	03:00
4	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (4).	09:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre langt til høyre side og Slide venstre etter høyre (5).	12:00
6	Hold (6)	
7&8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre litt til høyre (&).	
8	Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (8).	09:00

25 - 32	Kick, Hook, Kick, Together, Kick, Hook, Kick, Together, Jazz box 1/4 turn.	
1&	Kick høyre fot fram (1), Hook høyre fot i kryss over venstre legg (&).	
2&	Kick høyre fot fram (2), Step høyre inntil venstre (&).	
3&	Kick venstre fot fram (3), Hook venstre fot i kryss over høyre legg (&).	
4&	Kick venstre fot fram (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	12:00

33 - 40 Cross Rock, Side Rock, Sailor 1/4 turn, Rock forward & back, Heel Swivels 1/2 turn.

1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2&	Step høyre til høyre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre side (&).	
4	Snu 90 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (4).	03:00
5&	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&7	Step bak på venstre (6), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step fram på venstre (7).	
&	Snu 90 grader mot høyre ved å Twiste (Swivel) høyre hel inn mot venstre fot (&).	06:00
8	Snu 90 grader mot høyre ved å Twiste (Swivel) venstre hel mot venstre (ut) (&).	09:00

41 - 48 Coaster Step, Hitch & turn 1/4 turn in a circular movement, Jump Out-In, Jump forward 3x.

1&2	Step bak på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3	Snu 90 grader mot venstre ved å Hitch venstre kne og føre benet ut og rundt mot venstre (3).	06:00
4	Step venstre til venstre side (4).	
&5	Hopp sammen med begge ben (&), Hopp ut igjen med begge ben (5).	
6,7,8	Med benene fortsatt fra hverandre; Hopp fram 3x (6,7,8).	

Disse hoppene er mer som "Chuggs" enn akkurat hopp. Prøv å ikke løfte føttene fra gulvet og hold hodet i samme høyde hele tiden.