

J Ho

64 takter 4 wall, High Intermediate Linedance.

Koreograf: Maggie Gallagher (Mars 2009).

Musikk: Jai Ho - Pussycat Dolls.

CD: [Pussycat Dolls - Doll Domination 2.0](#)

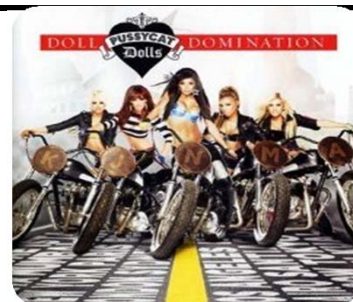
Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (14 sekunder).

Motion: Funky Bollywood.

Tempo: 136 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=-pWRvI-Gil>



1 - 8 Tap, Press, Heel Twist, Kick, Cross, Unwind, Sweep.

1,2	Tap høyre tå inntil venstre (1), Press høyre tåballe diagonalt fram til høyre (2).	12:00
3,4	Swivel høyre hel ut til høyre side (3), Swivel høyre hel tilbake til senter (4).	
5	Rock (recover) tilbake igjen på venstre og Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (5).	
6	Step høyre i kryss over venstre (6).	
7,8	Unwind 3/4 turn mot venstre (7), Sweep lenstre fot ut og rundt bakover (8).	03:00

9 -16 Cross, Side, 1/2 Pivot turn (Hinge turn) into side Shuffle, 1/2 Pivot turn into Side Rock, Walk, Walk.

1,2	Step venstre i kryss bak høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	
3	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (3).	09:00
&4	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (5).	03:00
6	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	

17 - 24 Out-out, Back Rock, Side, Point, Unwind, Walk forward.

&1	Stomp høyre til høyre side (&), Stomp venstre til venstre side (1).	
2,3	Step høyre i kryss bak venstre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (3).	
4	Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Point venstre tå bak (5), Unwind 180 grader mot venstre (6).	09:00
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	

25 - 32 Out-out, Back Rock, Side, Point, Unwind, Walk forward.

&1	Stomp høyre til høyre side (&), Stomp venstre til venstre side (1).	
2,3	Step høyre i kryss bak venstre (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (3).	
4	Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Point venstre tå bak (5), Unwind 180 grader mot venstre (6).	03:00
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	

Arms: For taktslag &17 + &25.

Strek høyre arm med håndlaten fra deg (stopp posisjon) diagonalt opp til høyre side og venstre arm med håndflaten i stopp posisjon pekende mot høyre i kryss over brystet.

33 - 40 1/2 turn Chugg, Heel, Indian Heel Rock's, Together, Flick.

1,2	Snu gradevis 180 grader mot venstre ved å Tappe høyre tå ut til høyre side 2x (1,2).	09:00
3,4	Tap høyre hel fram (3), Hold (4).	
5	Dropp høyre tå idet du Rock'er fram på høyre fot og løfter venstre hel (5).	
6	Dropp venstre hel idet du Rock'er tilbake igjen på venstre og løfter høyre tå (6).	
7	Dropp høyre tå idet du Rock'er fram på høyre fot og løfter venstre hel (7).	
8	Step venstre fot inntil høyre og Flick høyre ben bakover (8).	

41 - 48	Step, 1/2 turn, Step, Hold, 1/2 Pivot turn twice, Step, 1/2 turn.	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	03:00
3,4	Step fram på høyre (3), Hold (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	09:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	03:00
7,8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (8).	09:00
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl. 9:00. Bytt ut taktslag 5-8 med følgende:</i>	
5,6	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Point høyre tå til høyre side (8).	

49 - 56	Cross, Point, Cross, Point, Cross, Side, Hip Bumps.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Point høyre tå til høyre side (2).	
3,4	Step høyre i kryss over venstre (3), Point venstre tå til venstre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side og Vrikk hoftene til høyre (6).	
7&8	Vrikk hoftene til venstre, høyre, venstre (7&8).	
Arms:	<i>Strekk begge armene ned langs sidene på kroppen med håndflaten ned mot gulvet. Bounce armene opp og med i takt med musikken og stegene på taktslag 1-4.</i>	

57 - 64	Cross, Press, Heel Taps, Jazz Box with a Cross.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Press venstre tå diagonalt fram til venstre (2).	
3,4	Tap venstre hel i gulvet 2x og legg vekten på høyre ben på taktslag 4 (3,4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).	