

Irish Stew

32 takter 4 wall, Beginner/Intermediate Linedance.

Koreograf: Lois Lightfoot (Februar 2005).

Musikk: Irish Stew - ShamRock

CD: ShamRock - The Album (2003).

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (15 sekunder).

Motion: Irish Styling.

Tempo: 125 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=rTLktmNYxUc>



1 - 8 Toe Switches, Clap twice, Heel Switches, Clap twice.

1&2	Touch høyre tå til høyre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre tå til venstre side (2).	12:00
&3,&4	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre tå til høyre side (3), Klapp 2x (&4).	
5&6	Touch høyre hel fram (5), Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre hel fram (6).	
&7,&8	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre hel fram (7), Klapp 2x (&8).	

9 - 16 Shuffle forward, Rock Step, Coaster Step, Step, 1/2 turn.

1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3,4	Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (8).	06:00

17 - 24 Cross Rock, Right Side Shuffle, Cross Rock, Left Side Shuffle.

1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).
3&4	Step høyre til høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre (4).
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).
7&8	Step venstre til venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre (8).

25 - 32 Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor 1/4 turn.

1,2	Touch høyre tå fram (1), Touch høyre tå til høyre side (2).	
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (4).	
5,6	Touch venstre tå fram (5), Touch venstre tå til venstre side (6).	
7&8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre 90 grader til venstre (8).	03:00