

Hey Soul Sister

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Bracken Ellis Potter & Ruben Luna (Januar 2010).

Musikk: Hey Soul Sister - Train.

CD: Train - Save Me, San Francisco (2010).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (12 sekunder).

Motion: Smooth (West Coast Swing).

Tempo: 97 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=kFZsxlkXnkM>



1 - 9 1/4 turn, 1/2 Pivot turn twice, 1/4 turn into Side Rock & Cross, 1/4 Pivot turn, Back, Coaster Cross.		
1	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	03:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	09:00
3	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	03:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (4).	
&5	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (5).	06:00
6,7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6), Step bak på venstre (7).	03:00
8&1	Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (1).	

10 - 17 Side Rock, Cross, 1/4 Pivot turn, 1/8 turn Stepping forward, Botofogo's,		
2,3	Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	
4&	Step venstre i kryss over høyre (4), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	12:00
5	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (5).	10:30
6a	Step høyre i kryss over venstre (6), Step venstre til venstre side (a).	10:30
7	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (7).	10:30
8a	Step venster diagonalt fram i kryss over høyre (8), Step høyre til høyre side (a).	10:00
1	Snu 1/8 turn mot venstre og Rock (reocover) tilbake igjen på venstre (1).	09:00

18 - 25 Step, Chase turn, 1/2 Pivot turn twice, Quick Rock Step, Coaster Step.		
2,3	Step fram på høyre (2), Step fram på venstre (3).	
&4	Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Step fram på venstre (4).	03:00
5	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (5).	09:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	03:00
7&	Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
8&1	Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (1).	

26 - 32 Chuggs, Cross, Toe Switces side to side, Vaudeville.		
&2	Hitch venstre kne (&), Snu 90 grader mot høyre og Point venstre tå til venstre side (2).	06:00
&3	Hitch venstre kne (&), Snu 90 grader mot høyre og Point venstre tå til venstre side (3).	09:00
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5&6	Point høyre tå til høyre side (5), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (6).	
&7	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (7).	
&8	Step venstre til venstre side (&), Tap høyre hel til høyre side (8).	