

# Heave Away

**32 takter** 4 wall, Intermediate Line Dance.  
**Koreograf:** Gerard Murphy.  
**Musikk:** Heave Away - The Fables.  
**CD:** The Fables - Tear The House Down (2000).  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 8 kraftige taktslag (8 sekunder).  
**Motion:** Lilt Motion (Irish styling).  
**Tempo:** 135 BPM.  
**SOD:** Speed Of Dance; Normal til rask.  
**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=jPuAbGqS7f4>



<b>1 - 8</b>	<b>Shuffle forward twice, Touch, Kick, Coaster Step.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	12:00
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6,7&8	Touch høyre tå inntil (5), Kick høyre fram (6).	
7&8	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	
<b>9 - 16</b>	<b>Heel Grind 1/2 right, Coaster Step, Heel Switches, Clap.</b>	
1,2	Step fram på venstre hel (1), Snu 180 grader mot høyre med all vekt på venstre (2). (Senk tærne og løft helene i det du vender).	06:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5&6	Touch venstre hel fram (5), Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre hel fram (6).	
&7	Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre hel fram (7).	
&8	Klapp (&), Klapp (8).	
<b>17 - 24</b>	<b>And Shuffle forward, Scuff &amp; Hitch, Step, 1/4 &amp; Chasse right, Cross Rock Step back.</b>	
&	Step venstre inntil høyre (&).	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3&4	Scuff venstre fot fram (3), Hitch venstre kne (&), Step litt fram på venstre (4).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (5).	03:00
&6	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (6).	
7,8	Rock venstre i kryss bak høyre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).	
<b>25 - 32</b>	<b>2 count Vine left, Coaster Step back, Pivot 1/2 turn left, Kick Ball Change.</b>	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss bak venstre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	09:00
7&8	Kick høyre fot fram (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (8).	
<b>Tag:</b>	<i>Danses etter vegg nr. 2. Du vil face kl. 6:00.</i>	
<b>1 - 8</b>	<b>Coaster Step forward, Coaster Step back, Coaster Step forward, Coaster Step back.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&6	Step fram på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	
	<i>Armenes skal svinge fram og tilbake på Coaster Step'ene. Coaster Step fram = Armsving fram.</i>	